

**MILANO**  
25-26 novembre e 09-10 dicembre 2017



**XI° Corso di  
perfezionamento  
in alimentazione  
e nutrizione  
pediatrica**

15 ore teoria/11 ore pratica/26 ECM





25-26 Novembre 2017  
09-10 Dicembre 2017

Antares Hotel Concorde  
MILANO

## PRESENTAZIONE

A questo corso di alta formazione nel settore specifico della nutrizione pediatrica, partecipano docenti di consolidata pratica nell'insegnamento, specifica preparazione scientifica e professionale e pluriennale esperienza in ambito clinico.

Il corso teorico-pratico, articolato in due moduli di tredici ore ciascuno, ha come oggetto l'approfondimento delle tematiche nutrizionali dei primi anni di vita del bambino, prevedendo la trattazione delle discipline che caratterizzano la regolazione del bilancio di macro e micronutrienti alla base dei processi fisiologici dell'età pediatrica, per una corretta conoscenza delle più comuni patologie nutrizionali e per lo specifico trattamento dietoterapico.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Approfondire la conoscenza su fenomeni biologici e patologici che possono influire sullo stato di nutrizione pediatrica. Fornire le metodologie necessarie ad effettuare una corretta valutazione nutrizionale in età evolutiva e definizione dei fabbisogni alla luce dei nuovi LARN.

Elaborazione di schemi dietetici in relazione alle diverse patologie e interventi di educazione nutrizionale sulla popolazione pediatrica.

## DESTINATARI\*

Laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia e lauree afferenti, Dietistica e Farmacia.

\* Si precisa che la frequenza al Corso non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, qualora non lo preveda il titolo di studio dell'iscritto secondo la normativa vigente.

## FINALITA'

Il corso di perfezionamento in alimentazione e nutrizione pediatrica intende approfondire tutti gli aspetti utili per chi vuol migliorare le proprie conoscenze nell'ambito dell'alimentazione pediatrica.

Attenzione particolare sarà rivolta all'attività formativa pratica, in quanto parte integrante e qualificante del percorso professionale. Le conoscenze professionali saranno corredate dall'acquisizione di tecniche comportamentali da adottare sul paziente/cliente/interlocutore che forniranno, al termine del percorso formativo, la piena padronanza di tutte le necessarie competenze per un immediata applicazione in ambito lavorativo. Il programma, innovativo nella didattica, permetterà ai partecipanti di acquisire conoscenze approfondite su:

- accrescimento e fabbisogni nutrizionali;
- alimentazione nel primo anno di vita ed allattamento;
- alimentazione del bambino in età prescolare, scolare e nell'adolescenza;
- elaborazione di un'alimentazione adeguata in caso di dieta vegetariana;
- bambino con disturbo della condotta alimentare;
- bambino con crescita insufficiente;
- suggerimenti dietetici in caso di allergie ed intolleranze alimentari;
- approccio diagnostico e dietoterapico nella malattia celiaca;
- bambino obeso e con steatosi epatica
- i disordini della motilità gastrica;
- la terapia nutrizionale nelle dislipidemie, insufficienza renale e nefropatie;
- il trattamento dietetico nel diabete insulino-dipendente.



**NUMERO PARTECIPANTI: 60**

**DURATA: 26 ore**

**FREQUENZA:**

il corso avrà luogo il sabato dalle ore 14 alle ore 20 e la domenica dalla ore 9 alle ore 17.

**ATTESTATO FINALE:**

Attestato di "Corso di perfezionamento in Alimentazione e Nutrizione Pediatrica "

Previa ammissione e superamento della verifica di apprendimento, verranno conferiti agli iscritti: il Certificato dei Crediti Formativi ECM (Educazione Continua in Medicina) rilasciati dal provider.

## Docenti del corso

**Dott.ssa Domenica Elia – Dietista c/o Ospedale Pediatrico di Roma "Bambino Gesù"**

Diploma universitario in Dietista, Cosmetologia e Giornalismo medico-scientifico. Laurea in Dietistica e Laurea Specialistica in Scienze della nutrizione umana. Abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista ed alla somministrazione della S.V.I.A. (Scala di Valutazione dell'Interazione Alimentare madre-bambino). Dietista c/o Ospedale Pediatrico di Roma "Bambino Gesù". Svolge consulenza e assistenza dietoterapica nei casi di allergie alimentari e disturbi del comportamento alimentare, nefropatie, errori congeniti del metabolismo, epilessia farmaco-resistente e patologie tumorali. E' stata docente al corso di Laurea in Dietistica ed al Master di II livello in Nutrizione Clinica e Metabolismo la Sapienza Università di Roma. E' stata Consulente c/o Rai Radiotelevisione Italiana, Roma con la partecipazione continuativa alla trasmissione televisiva "Uno Mattina" su RAI 1, ideazione e conduzione di uno spazio sulla conoscenza degli alimenti. Autrice di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche e libri. Autrice dei libri "Gli aspetti nutrizionali nella cura in pediatria oncologica" Il Girasole Edizioni, 2009. "Manuale di nutrizione nelle patologie pediatriche" Pensiero Scientifico Editore, 2005 (pubblicato con lo pseudonimo di Mirella Elia). Ha all'attivo numerose partecipazioni a convegni e diverse pubblicazioni scientifiche.

**Dott.ssa Valentina Romano – Dietista – U.O. Qualità della Nutrizione, Stili ed Educazione Alimentare – ASL Varese**

Laurea in Dietistica e Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana. Dietista c/o Asl Provincia di Varese in cui svolge valutazione nutrizionale in soggetti in nutrizione artificiale domiciliare, valutazione ed elaborazione di tabelle dietetiche per diete speciali, per la ristorazione collettiva scolastica e di dietetici ospedalieri, sopralluoghi nutrizionali in centri di cottura ospedalieri e scolastici, elaborazione di progetti di educazione alimentare rivolti a studenti e alla popolazione, elaborazione di capitolati di appalto per refezione scolastica. Membro esperto in gare d'appalto per refezione scolastica. Ha svolto attività di formazione sull'alimentazione senza glutine per l'Associazione Italiana Celiachia sez. Piemonte – Valle d'Aosta, anche in collaborazione con i Sian della Regione Piemonte, rivolta ai ristoratori e agli alunni delle scuole primarie. Ha svolto diversi progetti di educazione alimentare nelle scuole. Ha partecipato come docente e relatore a corsi e congressi medici.

**Dott.ssa Lucia Fransos – Dietista.**

Collabora con l'Associazione Italiana Celiachia ed è Responsabile del Progetto AFC Alimentazione Fuori Casa Piemonte Valle d'Aosta, fa parte del Gruppo di coordinamento del Progetto della Regione Piemonte "Proseguimento, ampliamento e potenziamento dei Progetti Regionali a favore dei soggetti celiaci" promosso dalla Sanità Pubblica e che vede coinvolti tutti Servizi Igiene e Nutrizione del Piemonte. Effettua attività di docenza ai Corsi di formazione AIC "Cucina senza Glutine" "la Celiachia nel contesto Scuola" rivolto al personale sanitario, ai professionisti della ristorazione, agli insegnanti, e presso la Scuola di specializzazione in Scienze dell'alimentazione e al Corso di Laurea in Dietistica - Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Torino. Ha partecipato come relatore e moderatore a diversi congressi ed alla pubblicazione scientifica di diversi poster. Svolge la professione di Dietista collaborando con medici di base, pediatri, psichiatri, specialisti in diabetologia, endocrinologia, specialisti in gastroenterologia, medicina sportiva, ginecologia, chirurgia vascolare e cardiologia con particolare attenzione alla Terapia Dietetica nei soggetti Gravemente Obesi, in trattamento con Chirurgia Barietrica e alla Terapia Dietetica nei Disturbi del Comportamento Alimentare.

**IL NOSTRO  
SPONSOR**





PROGRAMMA

## Sabato 25 novembre

h. 13.00 - 13.30

### REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

h. 13.45 - 14.00

### INTRODUZIONE AL CORSO

Dott. Marco Rufolo - Organizzatore evento e tutor

### 1° MODULO

Alimentazione nel bambino sano: definizione fabbisogni e interventi nutrizionali nelle varie fasi di crescita

h. 14.00 - 15.00

La valutazione dell'accrescimento e dei fabbisogni nutrizionali. Interpretazione e uso dei percentili  
(docente: D. Elia)

h. 15.00 - 16.00

Alimentazione nel 1°anno di vita  
(docente: D. Elia)

h. 16.00 - 17.00

Alimentazione del bambino in età prescolare  
(docente: D. Elia)

h. 17.00 - 18.00

Alimentazione del bambino in età scolare e nell'adolescenza  
(docente: D. Elia)

h. 18.00 - 20.00

Esercitazione pratica: anamnesi alimentare, raccolta dati e elaborazione manuale di schemi dietetici per il bambino sano  
(docente: D. Elia)

## Domenica 26 novembre

### 2° MODULO

Intervento dietetico nel bambino a rischio nutrizionale

h. 09.00 - 10.00

Dieta vegetariana: strumenti e conoscenze per elaborare una alimentazione adeguata e prevenire deficit nutrizionali  
(docente: D. Elia)

h. 10.00 - 11.00

Allergia e/o intolleranza alimentare: approccio pratico  
(docente: D. Elia)

h. 11.00 - 12.00

Disturbo della condotta alimentare: selettività e restrizione degli apporti  
(docente: D. Elia)

h. 12.00 - 13.00

Strategia dietetica nel bambino con obesità e steatosi epatica  
(docente: D. Elia)

h. 14.00 - 17.00

Esercitazioni pratiche con elaborazione schemi dietetici correttivi  
(docente: D. Elia)

## Sabato 09 dicembre

### 3° MODULO

Intervento dietetico nel bambino a rischio nutrizionale

h. 14.00 - 15.30

Educazione alimentare: progettazione e applicazione

L'elaborazione e la valutazione delle tabelle dietetiche per la ristorazione scolastica  
(docente: V. Romano)

h. 15.30 - 18.00

Esercitazione pratica: elaborazione di un progetto di educazione alimentare  
(docente: V. Romano)

h. 18.00 - 20.00

Celiachia e disturbi glutine correlati: l'importanza dell'educazione alimentare  
(docente: L. Fransos)

## Domenica 10 dicembre

### 4° MODULO

Alimentazione nel bambino con patologia

h. 09.00 - 10.00

Il trattamento dietetico del bambino e dell'adolescente con diabete  
(docente: D. Elia)

h. 10.00 - 11.00

Terapia nutrizionale nelle dislipidemie  
(docente: D. Elia)

h. 11.00 - 12.00

Terapia nutrizionale nell'insufficienza renale cronica e nelle nefropatie  
(docente: D. Elia)

h. 12.00 - 13.00

Disordini della motilità gastrointestinale in età pediatrica: intervento dietetico  
(docente: D. Elia)

h. 14.00 - 17.00

Esercitazioni pratiche con elaborazione schemi dietetici e discussione casi clinici  
(docente: D. Elia)

### VERIFICA DI APPRENDIMENTO

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DELLE LEZIONI:

**BEST WESTERN ANTARES HOTEL CONCORDE** Viale Monza, 132  
20127 Milano Tel. 02-26112020 [www.hoteconcordemilano.com](http://www.hoteconcordemilano.com)

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE

Dalla Stazione Centrale: metropolitana linea Verde (direzione Cologno Nord o Gessate o Gobba) sino a Loreto. Cambio per la linea Rossa (direzione Sesto FS) sino alla fermata Turro.

Dalle autostrade: uscita n. 8 Lambrate (A51 Tangenziale Est).  
Proseguire per circa 3 Km verso il centro città e fino a Piazzale Loreto.  
Girare a destra e proseguire sul Viale Monza fino all'albergo.

**SEGRETERIA ECM**- educazione continua in medicina  
MCR conference - ID PROVIDER 489

## SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

**NUTRIMEDIFOR**  
Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento  
Dr. Marco Rufolo  
tel.0828-991195 cel.335-6523375  
Email: [info@nutrimedifor.it](mailto:info@nutrimedifor.it)  
**SitoWeb:** [www.nutrimedifor.it](http://www.nutrimedifor.it)

**ECM**- educazione continua in medicina  
Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio dei Crediti Formativi ECM per le figure del medico, biologo, dietista e farmacista.  
Il corso è in fase di inserimento e saranno previsti 26 crediti ECM

## QUOTE ISCRIZIONE (iva 22% inclusa)

### PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 15/09/2017

Quota di iscrizione: Euro 350

### DOPO IL 15/09/2017

Quota di iscrizione: Euro 425

### CHIUSURA ISCRIZIONI 16 OTTOBRE 2017

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione possono essere pagate tramite bonifico bancario\* effettuato a favore di NUTRIMEDIFOR srl

Codice IBAN IT81S0760115200000009412101

(\*)indicare nella causale del bonifico:  
CORSO DI PEDIATRIA-cognome e nome partecipante  
Nella quota di iscrizione completa è compreso:

- Borsa Congressuale
- Attestato di partecipazione.





## CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO

### 1) PERFEZIONAMENTO DELL' ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso si intende perfezionata al momento del ricevimento da parte della Nutrimedifor S.r.l. (d'ora in poi "Nutrimedifor") via fax (089-8429711) della "scheda di iscrizione" al Corso debitamente compilata e sottoscritta a cui vanno obbligatoriamente allegati: 1) fotocopia della carta d'identità; 2) curriculum vitae e 3) copia della distinta del bonifico di pagamento degli importi dovuti. Allo scopo di garantire la qualità dell'attività di formazione nonché dei relativi servizi resi ai Partecipanti, le iscrizioni al Corso sono a numero programmato e pertanto la data di arrivo della richiesta di iscrizione completa determinerà la priorità di iscrizione.

### 2) RISERVA DI ANNULLAMENTO O CAMBIAMENTO DI PROGRAMMA

Qualora dopo il termine di chiusura delle iscrizioni non si raggiungesse il numero minimo di Partecipanti stabilito dall'Organizzazione del Corso questo potrà essere annullato e la Nutrimedifor provvederà a darne immediata comunicazione a tutti i Partecipanti provvedendo alla restituzione dei soli importi già versati, entro dieci giorni dall'avvenuta comunicazione, a mezzo bonifico bancario, senza alcun ulteriore onere di spesa a proprio carico per qualunque titolo, causa o ragione. La Nutrimedifor per ragioni organizzative e/o tecniche si riserva la facoltà di modificare i calendari e gli orari delle lezioni, di modificare i programmi, senza peraltro alterarne i contenuti. E' altresì facoltà della Nutrimedifor di sostituire docenti e/o relatori nel caso di sopravvenuti imprevisti e/o impedimenti.

### 3) QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione all'intero Corso è comprensiva di borsa congressuale, materiale informativo ed attestati di partecipazione. La quota si intende sempre al netto dell'IVA vigente al momento in cui il pagamento viene eseguito. Il partecipante al Corso dovrà versare gli importi indicati nella scheda di iscrizione con le modalità e nei termini ivi indicati. Ogniquale volta venga eseguito un bonifico di pagamento la distinta dovrà essere inviata via fax alla Nutrimedifor. Fermo restando l'obbligo di corrispondere quanto dovuto con le modalità indicate nella scheda di iscrizione, il mancato pagamento delle rate successive alla prima, ove previsto, determinerà l'automatica sospensione dal Corso fino a completa regolarizzazione della posizione debitoria, con impossibilità per il Partecipante di recuperare le lezioni perdute. Nel contempo verranno attivate le procedure di recupero coattivo del credito, con ulteriore aggravio di spesa.

### 4) FACOLTA' DI RECESSO

E' possibile rinunciare alla partecipazione al Corso inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data di iscrizione, la comunicazione del recesso via fax seguito da lettera raccomandata con avviso di ricevimento, da spedirsi improrogabilmente entro tale data (fa fede il timbro postale), indirizzata a: Nutrimedifor S.r.l., con sede in Via Castello, 12 - 84024 Contursi Terme (Sa). In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. In ogni caso il Partecipante non può rinunciare tramite recesso alla partecipazione al Corso nel caso in cui questo abbia già avuto inizio. Qualora la comunicazione di recesso pervenga oltre il termine su indicato o in ogni caso dopo che il Corso abbia avuto inizio il Partecipante avrà l'obbligo di versare l'intera quota di iscrizione.

### 5) RESPONSABILITA' DEI PARTECIPANTI E PRESA D'ATTO

I partecipanti al Corso sono personalmente responsabili per i danni eventualmente arrecati alla struttura, alle aule, ai supporti didattici, alle attrezzature e a quant'altro presente nei locali in cui si svolgerà il Corso. I partecipanti sono inoltre tenuti a rispettare la normativa interna (firma registri, badge identificativi, ecc).

### 6) PROPRIETÀ INTELLETTUALE

I Partecipanti al Corso sono edotti che il materiale didattico ad essi consegnato è di proprietà dei relativi titolari tra cui i docenti e Nutrimedifor S.r.l. e pertanto tale materiale potrà essere utilizzato solo ed esclusivamente a fini personali per soli scopi didattici, con divieto assoluto di riprodurlo o diffonderlo con qualsiasi strumento e mezzo.

### 7) CONDIZIONI RILASCIO ATTESTATI

Al termine del Corso verrà rilasciato dalla Nutrimedifor un attestato di partecipazione al Corso a tutti coloro che sono in regola con la posizione amministrativa e con la frequenza minima richiesta: 80%. Altri attestati tra cui quelli ECM saranno rilasciati dai/i Provider ECM nei modi statuiti dalla normativa di riferimento. La frequenza al Corso attribuisce crediti formativi nella misura concessa da ciascun ordine professionale. Gli attestati potranno essere resi in forma cartacea ed elettronica.

### 8) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione del presente, il partecipante acconsente affinché la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione delle obbligazioni contrattuali, l'adempimento agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

### 9) CONTROVERSIE

Per ogni controversia inerente la interpretazione ed esecuzione delle presenti condizioni sarà competente il Foro di Salerno, salvo espresse deroghe di legge. Il sottoscritto dichiara di aver attentamente letto il programma del corso, le modalità di erogazione del servizio e le condizioni generali di contratto, oltre che le modalità di trattamento dei dati personali, dichiarando di averle pienamente comprese ed accettate.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 2,3 e 9 delle Condizioni Generali di contratto.

Firma: \_\_\_\_\_