



# PROGRAMMA

## Sabato 12 ottobre 2019

- h 13,00 - 13,30 Accoglienza dei partecipanti e registrazione
- h 13,30 - 14,00 Presentazione e introduzione al corso  
Dott. Marco Rufolo – Responsabile Nutrimedifor
- h 14,00 - 15,00 Valutazione dello stato nutrizionale
- h 15,00 - 16,00 Sindrome metabolica
- h 16,00 - 18,00 Obesità, dislipidemia, ipertensione arteriosa: diagnosi e classificazione  
Prevenzione delle malattie cardiovascolari
- h 18,00 - 20,00 Intolleranze ed allergie alimentari  
Dieta mediterranea  
Dott. Maria Luisa Fonte – Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica.

## Domenica 13 ottobre 2019

- h 09,00 - 11,00 Diabete: diagnosi e classificazione  
Malattie della tiroide: ipo ed ipertiroidismo
- h 11,00 - 13,00 Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino, Sindrome del Colon Irritabile (FODMAP diet) e GERD  
Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione  
Dott. Maria Luisa Fonte – Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica.
- h 13,00 - 14,00 Pausa pranzo
- h 14,00 - 17,00 Gramature e porzioni standard degli alimenti  
Dott. Marco Rufolo – Biologo Nutrizionista e Tecnologo Alimentare - Specialista in Scienza dell'Alimentazione

## Sabato 26 ottobre 2019

- h 14,00 - 20,00 La dieta in condizioni fisiologiche (guida all'uso delle tabelle di composizione degli alimenti; principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta fisiologica per l'adulto, lo sportivo e l'anziano)  
Dott. Sabrina Argenti – Dietista – S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica presso l'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano

## Domenica 27 ottobre 2019

- h 09,00 - 13,00 La dieta in condizioni fisiologiche (guida all'uso delle tabelle di composizione degli alimenti; principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta fisiologica per l'adulto, lo sportivo e l'anziano)  
Dott. Sabrina Argenti – Dietista – S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica presso l'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano
- h 13,00 - 14,00 Pausa pranzo

- h 14,00 - 17,00 La dieta in condizioni fisiologiche (guida all'uso delle tabelle di composizione degli alimenti; principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta fisiologica per l'adulto, lo sportivo e l'anziano)  
Dott. Sabrina Argenti – Dietista – S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica presso l'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano

## Sabato 16 novembre 2019

- h 14,00 - 20,00 La dieta in condizioni fisiologiche e nelle patologie piu' comuni (principi pratici nell'elaborazione di dieta ipocalorica ed ipolipidica)  
Dott. Rosella Bazzano – Università degli Studi di Pavia

## Domenica 17 novembre 2019

- h 09,00 - 13,00 La dieta in condizioni fisiologiche e nelle patologie piu' comuni (principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta per diabete mellito di tipo 1 e 2, la conta dei carboidrati nel paziente diabetico)  
Dott. Marco Rufolo – Biologo Nutrizionista e Tecnologo Alimentare - Specialista in Scienza dell'Alimentazione
- h 13,00 - 14,00 Pausa pranzo
- h 14,00 - 17,00 Principi ed applicazione pratica delle metodiche cliniche (impedenziometria e plicometria)  
Divisione Nutrizionale Ds Medica

## Sabato 23 novembre 2019

- h 14,00 - 17,00 La dieta in condizioni fisiologiche e nelle patologie piu' comuni (principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta vegetariana)  
Dott. Federica Cignoli – Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione
- h 17,00 - 20,00 La dieta in condizioni fisiologiche e nelle patologie piu' comuni (principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta gravidanza, ipoproteica e iposodica e principi teorici nell'elaborazione di dieta antinfiammatoria, paziente oncologico)  
Dott. Federica Cignoli – Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione

## Domenica 24 novembre 2019

- h 09,00 - 13,00 La dieta per il bambino obeso (principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta per il bambino ed uso dei percentili)  
Dott. Domenica Elia – Dietista c/o Ospedale Pediatrico di Roma "Bambino Gesù"

h 13,00 - 14,00 Pausa pranzo

h 14,00 - 17,00 La dieta in condizioni fisiologiche e nelle patologie piu' comuni (principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta gravidanza, ipoproteica e iposodica e principi teorici nell'elaborazione di dieta antinfiammatoria, paziente oncologico)

Dott. Federica Cignoli – Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione

## Sabato 07 dicembre 2019

h 14,00 - 20,00 L'uso del software nella elaborazione di schemi nutrizionali

Divisione Nutrizionale Ds Medica

## Domenica 08 dicembre 2019

h 09,00 - 13,00 Celiachia: terapia dietetica ed educazione alimentare  
Dott. Lucia Fransos – Dietista

h 13,00 - 14,00 Pausa pranzo

h 14,00 - 17,00 L'anamnesi alimentare e simulazione pratica

Dott. Marco Rufolo – Biologo Nutrizionista e Tecnologo Alimentare – Specialista in Scienza dell'Alimentazione

h 17,00 - 17,15 Verifica di apprendimento

# I NOSTRI DOCENTI

## Dott.ssa Maria Luisa Fonte

Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica.

Ha lavorato in diverse strutture tra cui: Ambulatorio di Dietologia e Nutrizione Clinica - Clinica Morelli di Pavia; Divisione di Nutrizione Clinica - Ospedale di Bolzano; Mucosal Biology Research Center - School of Medicine - University of Maryland - Baltimore USA; Laboratorio di Nutrizione Clinica - Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Sezione di Scienza dell'Alimentazione, Università di Pavia per la gestione ambulatoriale delle problematiche nutrizionali di pazienti afferenti al Laboratorio (obesità, DCA, PCOS, IBD, IBS); Division of Gastroenterology and Nutrition and General Academic Pediatrics - MassGeneral Hospital for Children (Boston, MA) - Harvard Medical School; SDD Terapia Nutrizionale Istituto Nazionale Tumori di Milano per attività di ricerca e gestione clinica dei pazienti in nutrizione artificiale; U.O. di Medicina Generale ed Endocrinologia dell'Istituto Maugeri di Pavia come consulente nutrizionista clinica. Ha all'attivo diverse attività di Docenza e ricerca in ambito nutrizionale, numerose partecipazioni a convegni e pubblicazioni scientifiche.

## Dott.ssa Sabrina Argenti

Dietista. Ha partecipato come relatore a diversi congressi, alla pubblicazione scientifica di diversi poster e alla stesura di Linee Guida in pazienti affetti da iperomocisteinemia, e successiva revisione. Ha effettuato attività di tirocinio in diversi strutture pubbliche. Svolge la professione di Dietista come lavoratore dipendente della S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica presso l'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano. Ha svolto la professione di Dietista come lavoratore dipendente del Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica presso il Presidio Ospedaliero di Melegnano e ha collaborato con medici di base, pediatri, psichiatri, specialisti in diabetologia, endocrinologia, medicina sportiva, ginecologia, chirurgia vascolare e cardiologia.

## Dott. Marco Rufolo

Laurea Magistrale in Scienze e Tecnologie Alimentari ed in Scienze della Nutrizione Umana. Specialista in Scienza dell'Alimentazione indirizzo Nutrizione Applicata. Consigliere Nazionale dell'Ordine Nazionale dei Biologi. Iscritto all'elenco di figure professionali della Regione Campania, per l'espletamento di incarichi di docenza specialistica nella materia di Alimentazione ed Educazione Alimentare. Ha svolto numerose ore di docenza in diversi corsi professionalizzanti nel settore alimentare. E' stato consulente per la commissione di appalto del servizio di refezione scolastica, attività di elaborazione del menu e controllo del servizio di refezione, implementazione di capitolati speciali d'appalto e consulente-ricercatore per l'Associazione Difesa ed Orientamento dei Consumatori. Amministratore, responsabile scientifico ed organizzativo Nutrimedifor s.r.l. Ispettore Agroqualità per i prodotti comunitari a marchio garantito Dop - Igp. Ha collaborato come nutrizionista per una squadra di calcio professionista che ha militato nell'ex campionato di C1. E' stato arbitro di calcio e dal 2002 al 2007 guardalinee in serie C. Svolge la libera professione in collaborazione con medici di base, specialisti in diabetologia e medicina sportiva.

## Dott.ssa Rosella Bazzano

Università degli Studi di Pavia. Direttore delle attività didattiche e docente di Metodologia dietetica, Tecniche dietetiche al corso di laurea in Dietistica. Collabora attivamente alle attività dell'ambulatorio di Nutrizione Clinica e Dietetica svolgendo attività tutoriale alle dietiste tirocinanti del corso di laurea. Partecipa a diversi progetti di ricerca proposti dai ricercatori dell'Unità di Scienza dell'Alimentazione in ambito di prevenzione di terapia dietetica. Ha all'attivo diverse pubblicazioni scientifiche.

### **Dott.ssa Domenica Elia**

Diploma universitario in Dietista, Cosmetologia e Giornalismo medico-scientifico. Laurea in Dietistica e Laurea Specialistica in Scienze della nutrizione umana. Abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista ed alla somministrazione della S.V.I.A. (Scala di Valutazione dell'Interazione Alimentare madre-bambino). Dietista c/o Ospedale Pediatrico di Roma "Bambino Gesù". Svolge consulenza e assistenza dietoterapica nei casi di allergie alimentari e disturbi del comportamento alimentare, nefropatie, errori congeniti del metabolismo, epilessia farmaco-resistente e patologie tumorali. E' stata docente al corso di Laurea in Dietistica ed al Master di II livello in Nutrizione Clinica e Metabolismo la Sapienza Università di Roma. E' stata Consulente c/o Rai Radiotelevisione Italiana, Roma con la partecipazione continuativa alla trasmissione televisiva "Uno Mattina" su RAI 1, ideazione e conduzione di uno spazio sulla conoscenza degli alimenti ed attualmente partecipa alla trasmissione Geo Et Geo su RAI 3. Autrice di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche e libri. Autrice dei libri "Gli aspetti nutrizionali nella cura in pediatria oncologica" Il Girasole Edizioni, 2009. "Manuale di nutrizione nelle patologie pediatriche" Pensiero Scientifico Editore, 2005 (pubblicato con lo pseudonimo di Mirella Elia). Ha all'attivo numerose partecipazioni a convegni e diverse pubblicazioni scientifiche.

### **Dott.ssa Federica Cignoli**

Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica. Ha svolto attività didattica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica e Corso di Laurea in Scienze Motorie, nell'ambito dei corsi di Nutrizione Umana e di Tecniche Dietetiche Applicate. Ha partecipato alla stesura ed alla realizzazione di progetti di ricerca in ambito nutrizionale. Ha collaborato attivamente con il reparto di Oncologia della Fondazione Salvatore Maugeri di Pavia, con il reparto di chirurgia bariatrica dell'Istituto Prof. Morelli di Pavia e dell'Ospedale Civile di Stradella. Ha lavorato presso il Servizio di Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera di Pavia, occupandosi di nutrizione artificiale clinica e domiciliare. Collabora con diverse riviste per la stesura e la pubblicazione di articoli medico-scientifici circa la nutrizione clinica. Svolge con successo la libera professione.

### **Dott.ssa Lucia Fransos**

Dietista. Collabora con l'Associazione Italiana Celiachia ed è Responsabile del Progetto AFC Alimentazione Fuori Casa Piemonte Valle d'Aosta, fa parte del Gruppo di coordinamento del Progetto della Regione Piemonte "Proseguimento, ampliamento e potenziamento dei Progetti Regionali a favore dei soggetti celiaci" promosso dalla Sanità Pubblica e che vede coinvolti tutti Servizi Igiene e Nutrizione del Piemonte. Effettua attività di docenza ai Corsi di formazione AIC "Cucina senza Glutine" "la Celiachia nel contesto Scuola" rivolto al personale sanitario, ai professionisti della ristorazione, agli insegnanti, e presso la Scuola di specializzazione in Scienze dell'alimentazione e al Corso di Laurea in Dietistica - Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Torino. Ha partecipato come relatore e moderatore a diversi congressi ed alla pubblicazione scientifica di diversi poster. Svolge la professione di Dietista collaborando con medici di base, pediatri, psichiatri, specialisti in diabetologia, endocrinologia, specialisti in gastroenterologia, medicina sportiva, ginecologia, chirurgia vascolare e cardiologia con particolare attenzione alla Terapia Dietetica nei soggetti Gravemente Obesi, in trattamento con Chirurgia Bariatrica e alla Terapia Dietetica nei Disturbi del Comportamento Alimentare.

