

# PROGRAMMA

## PRIMO WEEKEND (ONLINE)

### Sabato 13 marzo 2021

- ore 16.30 - 17.00 **Presentazione del corso**  
Marco Rufolo – Titolare Nutrimedifor s.r.l.
- ore 17.00 - 20.00 **Biochimica della nutrizione**  
Paolo Paoli – Università degli Studi di Firenze -  
Dipartimento Scienze Biomediche  
Sperimentali e Cliniche

### Domenica 14 marzo 2021

- ore 09.00 - 12.00 **Il valore nutrizionale degli alimenti  
I Livelli di Assunzione Raccomandati Giornalieri  
(L.A.R.N.)**  
Giuditta Pagliai – Biologa Nutrizionista – Ricercatrice  
Università degli Studi di Firenze
- ore 15.00 - 16.00 **Caratteristiche di macro e micronutrienti  
Digestione e assorbimento dei nutrienti**  
Monica Dinu – Biologa Nutrizionista – Ricercatrice  
Università degli Studi di Firenze
- ore 16.00 - 17.00 **Definizione e applicazione dei principi "evidence-  
based" nella ricerca nutrizionale  
Guida alla lettura critica di un articolo scientifico**  
Monica Dinu – Biologa Nutrizionista – Ricercatrice  
Università degli Studi di Firenze
- ore 17.00 - 18.00 **La dieta mediterranea**  
Francesco Sofi – Università degli Studi di Firenze – SOD  
Nutrizione Clinica, AOU Careggi, Firenze

## SECONDO WEEKEND (ONLINE)

### Sabato 27 marzo 2021

- ore 17.00 - 18.00 **Microbiota, alimentazione e rischio cardiovascolare**  
Giuditta Pagliai – Biologa Nutrizionista – Ricercatrice  
Università degli Studi di Firenze
- ore 18.00 - 20.00 **Le diete a confronto (caratteristiche della dieta ideale  
– evidenze scientifiche su pattern alimentari e  
principali diete dimagranti: dieta Nordica, dieta  
vegetariana, dieta portfolio, dieta DASH, diete low-  
carb, diete iperproteiche, diete low-fat, restrizione  
calorica intermittente, dieta paleolitica)**  
Monica Dinu – Biologa Nutrizionista – Ricercatrice  
Università degli Studi di Firenze

### Domenica 28 marzo 2021

- ore 09.00 - 10.30 **La dieta chetogenica – Pro e Contro**  
Nadia Cerutti – Medico Specialista in Endocrinologia  
e Malattie del Ricambio. Dirigente Medico c/o Medicina  
Indirizzo Dietologico Asst Pavia
- ore 10.30 - 12.00 **Integratori alimentari e prodotti dietetici (tipi di  
integratori alimentari in commercio – evidenze  
scientifiche sull'uso di integratori in condizioni  
fisiologiche e patologiche – caratteristiche e  
indicazioni all'uso di prodotti dietetici)**  
Monica Dinu – Biologa Nutrizionista – Ricercatrice  
Università degli Studi di Firenze

- ore 15.00 - 18.00 **Applicazione e interpretazione dei principali  
strumenti di valutazione multidimensionale dello  
stato nutrizionale**  
**Approfondimento del significato dei principali  
esami ematochimici utilizzati per la valutazione  
dello stato nutrizionale**  
Maria Luisa Fonte – Medico Specialista in Scienza  
dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica

## TERZO WEEKEND (ONLINE)

### Sabato 10 aprile 2021

- ore 17.00 - 20.00 **Sindrome metabolica**  
**Obesità, dislipidemia, ipertensione arteriosa: diagnosi  
e classificazione**  
**Analisi e approfondimento delle principali patologie  
cardiometaboliche correlate a eccesso ponderale**  
**Terapia nutrizionale di obesità e malattie  
cardiometaboliche: come gestire i pazienti nella  
pratica**  
Maria Luisa Fonte – Medico Specialista in Scienza  
dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica

### Domenica 11 aprile 2021

- ore 09.00 - 12.00 **Alimentazione come prevenzione: come gestire il  
paziente a rischio di sviluppo delle patologie  
cardiovascolari**  
**Analisi e approfondimento delle intolleranze ed  
allergie alimentari: ruolo della terapia nutrizionale**  
Maria Luisa Fonte – Medico Specialista in Scienza  
dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica
- ore 15.00 - 18.00 **Ruolo della terapia nutrizionale nel paziente  
diabetico: focus sulla gestione del paziente affetto  
da Diabete di tipo 2**  
**Malattie della tiroide: ipo ed ipertiroidismo**  
**Ruolo e gestione della terapia nutrizionale nelle  
principali patologie del Sistema Gastroenterico**  
Maria Luisa Fonte – Medico Specialista in Scienza  
dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica

## QUARTO WEEKEND (ONLINE)

### Sabato 24 aprile 2021

- ore 17.00 - 20.00 **I fabbisogni nutrizionali della donna nelle differenti  
età: dall'adolescenza alla menopausa**  
Maria Luisa Fonte – Medico Specialista in Scienza  
dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica

### Domenica 25 aprile 2021

- ore 09.00 - 12.00 **Ruolo della terapia nutrizionale nel paziente affetto  
da insufficienza renale**  
**Classificazione, diagnosi e principali implicazioni  
cliniche dei Disturbi della Nutrizione e Alimentazione**  
Maria Luisa Fonte – Medico Specialista in Scienza  
dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica

ore 15.00 - 18.00 Focus in età pediatrica e in adolescenza strategie d'intervento nei DCA  
La gestione del diario alimentare e del pasto assistito  
Alessia Marcassa – Psicoterapeuta infantile  
Lucia Fransos – Dietista

#### QUINTO WEEKEND (ONLINE)

##### Sabato 08 maggio 2021

ore 17.00 - 19.00 Il nutrizionista nella ristorazione collettiva  
Lucia Bioletti – Dietista e Biologa Nutrizionista – Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO3 Collegno Pinerolo

ore 19.00 - 20.00 Grammatore e porzioni standard degli alimenti  
Marco Rufolo – Biologo Nutrizionista e Tecnologo Alimentare – Specialista in Scienza dell' alimentazione

##### Domenica 09 maggio 2021

ore 09.00 - 12.00 L'alimentazione dello sportivo  
Michelangelo Giampietro – Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione

ore 15.00 - 17.00 Nutrizione del paziente oncologico ed intake alimentare  
Counseling nutrizionale e formulazione schemi dietetici  
Silvia Colatruglio – Dietista s.s.d. Terapia Nutrizionale Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

ore 17.00 - 18.00 Il colloquio motivazionale nella pratica clinica del nutrizionista  
Francesca Simonella – Biologa Nutrizionista

#### SESTO WEEKEND (ONLINE)

##### Sabato 22 maggio 2021

ore 17.00 - 20.00 La dieta in condizioni fisiologiche  
Guida all'uso delle tabelle di composizione degli alimenti  
Esempio di elaborazione dieta per adulto  
Sabrina Argenti – Dietista – S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica c/o Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano

##### Domenica 23 maggio 2021

ore 09.00 - 12.00 La dieta in condizioni fisiologiche  
Esempio di elaborazione dieta per sportivo ed anziano  
Sabrina Argenti – Dietista – S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica c/o Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano

ore 15.00 - 18.00 La dieta nelle patologie più comuni  
Esempio di elaborazione dieta ipocalorica ed ipolipidica  
Sabrina Argenti – Dietista – S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica c/o Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano

#### SETTIMO WEEKEND (ONLINE)

##### Sabato 05 giugno 2021

ore 17.00 - 20.00 La dieta vegetariana e vegana  
Esposizione e risoluzione caso clinico  
Presentazione caso clinico da elaborare come compito per casa  
Paola Stella – Dietista

##### Domenica 06 giugno 2021

ore 09.00 - 12.00 La dieta per il bambino sovrappeso/obeso  
Esposizione e risoluzione caso clinico  
Presentazione caso clinico da elaborare come compito per casa  
Domenica Elia – Dietista c/o Ospedale Pediatrico di Roma "Bambino Gesù"

ore 15.00 - 18.00 Celiachia: terapia dietetica ed educazione alimentare  
Esposizione e risoluzione caso clinico  
Presentazione caso clinico da elaborare come compito per casa  
Lucia Fransos – Dietista

#### OTTAVO WEEKEND (ONLINE)

##### Sabato 26 giugno 2021

ore 17.00 - 18.00 La valutazione della composizione corporea  
Giada Ravera – Laurea magistrale in Nutrizione Umana

ore 18.00 - 19.00 L'uso del software nella elaborazione di schemi nutrizionali  
Chiara Godio – Dietista

ore 19.00 - 20.00 L'anamnesi alimentare  
Marco Rufolo – Biologo Nutrizionista e Tecnologo Alimentare – Specialista in Scienza degli Alimenti

##### Domenica 27 giugno

ore 09.00 - 12.00 Correzione e discussione caso clinico con dieta elaborata dai discenti per dieta vegetariana e bambino  
Monica Dinu – Domenica Elia – Marco Rufolo

ore 15.00 - 18.00 Correzione e discussione caso clinico con dieta elaborata dai discenti per bambino e celiachia  
Domenica Elia – Lucia Fransos – Marco Rufolo

#### NONO WEEKEND (IN AULA - FIRENZE)

##### Sabato 03 luglio 2021

ore 14.00 - 20.00 Esercitazione con elaborazione dieta per sindrome metabolica  
Sabrina Argenti – Dietista – S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica c/o Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano

##### Domenica 04 luglio 2021

ore 09.00 - 13.00 Esercitazione con elaborazione dieta per diabete  
Sabrina Argenti – Dietista – S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica c/o Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano

ore 13.00 - 14.00 Pausa pranzo

ore 14.00 - 17.00 Esercitazione con elaborazione dieta per gravidanza  
Sabrina Argenti – Dietista – S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica c/o Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano

Test di valutazione ECM online

# I NOSTRI DOCENTI

## **Paolo Paoli**

Laureato in Scienze Biologiche nel 1993 – Nel 1997 ha conseguito la Specializzazione in Biochimica e Chimica Clinica, e nel 2001 il titolo di Dottore di ricerca in Biochimica. Nel 2003 è risultato vincitore del concorso per ricercatore, presso la Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali di Firenze; nel Luglio del 2018 è stato chiamato come professore associato presso la stessa facoltà e nel Settembre 2018, ha acquisito l'abilitazione per professore ordinario nel settore BIO/10 (Biochimica). A partire la 2002, è stato titolare di numerosi corsi per la Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali di Firenze. Attualmente è titolare del corso di Biochimica degli Alimenti e di Enzimologia per il Corso di Laurea Magistrale in Biologia Molecolare e Applicata, e dell'insegnamento di Biochimica per il Corso di Laurea in Chimica dell'Università degli Studi di Firenze. Autore di numerosi lavori scientifici e relatore a numerosi congressi.

## **Giuditta Pagliai**

È borsista di ricerca presso la SOD Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi e il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze. Effettua attività libero professionale come Biologa Nutrizionista. È membro della Società Italiana di Nutrizione Umana e della Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi. È autrice di 38 articoli scientifici su riviste nazionali ed internazionali.

## **Monica Dinu**

Ricercatrice presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze e docente presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione, dell'Università degli Studi di Firenze. È autrice di oltre 40 articoli scientifici su riviste nazionali ed internazionali e capitoli di libri ed è segretario della Sezione Toscana della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU).

## **Francesco Sofi**

Medico Chirurgo. Professore Associato di Scienze dell'Alimentazione presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze, e Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Firenze, di cui è stato Vicepresidente dal 2010 al 2018. È Direttore del Centro Interdipartimentale di Ricerca per la Valorizzazione degli Alimenti (Ce.R.A.) dell'Università degli Studi di Firenze, di cui ha ricoperto il ruolo di Vicedirettore dal 2012 al 2018. È Coordinatore del Master di 1° Livello in Fitoterapia Clinica presso l'Università degli Studi di Firenze. Consigliere eletto nel Consiglio Direttivo della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), per i quadrienni 2014-2018 e 2018-2022. Attualmente riveste il ruolo di Segretario. Dal 2019 ricopre il ruolo di Direttore della S.O.D. semplice di Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi Firenze. Partecipa o ha partecipato a diversi progetti di ricerca finanziati dal Ministero della Salute e dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca nonché a progetti Europei. Effettua opera di revisore per prestigiose riviste scientifiche internazionali. È autore di circa 200 articoli scientifici su riviste nazionali ed internazionali e capitoli di libri. Ha ottenuto diversi premi e riconoscimenti in campo nazionale ed internazionale.

## **Nadia Cerutti**

Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Diplomata Dottore di Ricerca in Medicina Molecolare. Dirigente Medico presso Medicina a Indirizzo Dietologico – ASST Pavia. Ha svolto la funzione di Medico presso la SS Diabetologia ed Endocrinologia dell'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano e responsabile della S.S. Dietologia e Nutrizione Clinica dell'A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico successivamente ASST Fatebenefratelli Sacco. Ha all'attivo numerose partecipazioni a convegni e diverse pubblicazioni scientifiche.

## **Maria Luisa Fonte**

Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica. Durante la formazione specialistica ha lavorato in diverse strutture tra cui: Ambulatorio di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica Morelli di Pavia; Divisione di Nutrizione Clinica – Ospedale di Bolzano; Mucosal Biology Research Center – School of Medicine – University of Maryland – Baltimore USA; Laboratorio di Nutrizione Clinica – Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Sezione di Scienza dell'Alimentazione, Università di Pavia per la gestione ambulatoriale delle problematiche nutrizionali di pazienti afferenti al Laboratorio (obesità, DCA, PCOS, IBD, IBS). Appena specializzata ha lavorato presso la Division of Gastroenterology and Nutrition and General Academic Pediatrics – MassGeneral Hospital for Children (Boston, MA) – Harvard Medical School per un progetto di ricerca nell'ambito dell'obesità pediatrica. Ha poi lavorato presso la SDD Terapia Nutrizionale Istituto Nazionale Tumori di Milano per attività di ricerca e gestione clinica dei pazienti in nutrizione artificiale e la U.O. di Medicina Generale ed Endocrinologia dell'Istituto Maugeri di Pavia come consulente nutrizionista clinica. Attualmente lavora come Libero Professionista e ha all'attivo diverse attività di Docenza, numerose partecipazioni a convegni e pubblicazioni scientifiche nell'ambito della nutrizione clinica.

## **Lucia Fransos**

Dietista. Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione. Ha conseguito il Master Sperimentale di Il livello Medicina Moderna e Naturale. Collabora con l'Associazione Italiana Celiachia ed è Responsabile del Progetto AFC Alimentazione Fuori Casa Piemonte. Effettua attività di docenza ai Corsi di formazione AIC "Cucina senza Glutine" "la Celiachia nel contesto Scuola" rivolto al personale sanitario, ai professionisti della ristorazione, agli insegnanti. Ha partecipato come relatore e moderatore a diversi congressi ed alla pubblicazione scientifica di diversi poster. Svolge la professione di Dietista collaborando con diversi professionisti.

## **Alessia Marcassa**

Psicoterapeuta Infantile. Socia dell'associazione FIDA (Federazione Italiana Disturbi Alimentari) di Torino con cui si occupa del percorso di cura psicologica di bambini e adolescenti che afferiscono al servizio con diagnosi di anoressia, bulimia e obesità, lavorando all'interno di una équipe multidisciplinare composta da psichiatri, psicoterapeuti, nutrizionisti e dietisti. Svolge la professione presso uno studio associato di psicoterapeuti infantili e adulti che ha sede a Torino. Partecipa in qualità di relatrice a conferenze organizzate su tematiche e disturbi specifici dell'età evolutiva.

## Lucia Bioletti

Dietista e Biologa Nutrizionista. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO 3 Collegno – Pinerolo (ex ASL 5). Ha collaborato nell'area funzionale di Nutrizione c/o il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione diventata ASL TO3 S.S. Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale sede di Collegno (To) svolgendo ambulatorio di dietologia in età infantile ed adolescenziale, valutazione menù per le collettività, educazione alimentare, progetti di ricerca sanitaria, partecipazione al gruppo multidisciplinare per i DCA, progetti di sorveglianza nutrizionale, collaborazione con la Regione Piemonte Assessorato alla Sanità. Ha svolto consulenza per il controllo igienico e nutrizionale della refezione scolastica, formulazione di menu e tabelle dietetiche per le scuole materne, elementari, medie ed asili nido e membro della commissione di valutazione per la gara d'appalto relativa all'affidamento della mensa scolastica comunale per diversi comuni. Ha all'attivo numerose partecipazioni a convegni e diverse pubblicazioni scientifiche.

## Marco Rufolo

Biologo Nutrizionista e Tecnologo Alimentare. Specialista in Scienza dell'Alimentazione indirizzo Nutrizione Applicata. Consigliere Nazionale dell'Ordine Nazionale dei Biologi. Iscritto all'elenco di figure professionali della Regione Campania, per l'espletamento di incarichi di docenza specialistica nella materia di Alimentazione ed Educazione Alimentare. Ha svolto numerose ore di docenza in diversi corsi professionalizzanti nel settore alimentare. E' stato consulente per la commissione di appalto del servizio di refezione scolastica, attività di elaborazione del menu e controllo del servizio di refezione, implementazione di capitolati speciali d'appalto e consulente-ricercatore per l'Associazione Difesa ed Orientamento dei Consumatori. Amministratore, responsabile scientifico ed organizzativo Nutrimedifor s.r.l. Ispettore Agroqualità per i prodotti comunitari a marchio garantito Dop - Igp. Ha collaborato come dirigente accompagnatore e nutrizionista per una squadra di calcio professionista che ha militato nell'ex campionato di C1. E' stato arbitro di calcio per 20 anni e dal 2002 al 2007 assistente arbitrale in serie C. Svolge la libera professione in collaborazione con medici di base, specialisti in diabetologia e medicina sportiva.

## Michelangelo Giampietro

Medico Chirurgo, specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione. Responsabile dell'area alimentare dell'Istituto di Formazione "R. Lombardi" della Federazione Italiana Tennis e dell'attività tecnica under 12/14/16. Docente a contratto di "diestetica applicata alle attività sportive" presso la scuola di specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Físico dell'Università degli Studi "Sapienza" di Roma. Docente di "alimentazione, nutrizione e idratazione" presso la Scuola dello Sport del CONI - Roma. Componente della commissione medica della Federazione Italiana Scherma e della Federazione Italiana Triathlon. Coordinatore del gruppo tematico "Attività fisica e salute. Alimentazione per lo sport" dell'Associazione di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI). Specialista ambulatoriale di "Medicina dello Sport" presso l'ASL di Viterbo e di Roma2. Autore di diversi volumi e di numerose pubblicazioni scientifiche. Presidente dell'Istituto Italiano del Gelato (IGI). Componente del Board Scientifico della Fondazione Istituto Danone. Docente presso numerosi master universitari e corsi di nutrizione.

## Silvia Colatruglio

Dietista. Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori – SS Nutrizione Clinica. Svolge Valutazione nutrizionale, dei fabbisogni e dell'intake alimentare. Formulazione di indicazioni nutrizionali e schemi dietetici su indicazione medica e successivo monitoraggio del trattamento dietetico del paziente in regime di ricovero e/o ambulatoriale. Ha all'attivo numerose partecipazioni a convegni e diverse pubblicazioni scientifiche.

## Francesca Simonella

Biologa Nutrizionista. "Clinical Dietitian" (Nutrizionista registrata all'albo americano) Harborview Medical Center, Seattle (WA), USA. E' stata "Graduate Teaching Assistant" (Docente) per il corso "Food For Fertility" Seattle Reproductive Medicine (SRM), Seattle (WA), USA, Corso Universitario "Nutrition for Today" University of Washington (UW), Seattle (WA), United States, Coordinatrice di un progetto di ricerca sul comportamento alimentare Fred Hutchinson Cancer Research Center, Seattle (WA), United States. Ha effettuato Counseling nutrizionale per pazienti con patologie diagnosticate dal medico e/o pre-/post- interventi chirurgici, tra cui (reparti: Oncologia, Medicina e Chirurgia. e Terapia intensiva MICU (medical intensive care unit) e SICU (surgical intensive care unit) UWMC Seattle. Co-istruttore clinico per corsi di nutrizione per pazienti con diabete UW Medical Center Roosevelt e UW Neighborhood Clinics a Seattle, WA. Svolge la professione di Biologa Nutrizionista collaborando con diversi professionisti.

## Sabrina Argenti

Dietista. Ha partecipato come relatore a diversi congressi, alla pubblicazione scientifica di diversi poster e alla stesura di Linee Guida in pazienti affetti da iperomocisteinemia, e successiva revisione. Ha effettuato attività di tirocinio in diverse strutture pubbliche. Svolge la professione di Dietista come lavoratore dipendente della S.S.D Malattie Endocrine-Diabetologia presso ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano. Ha svolto la professione di Dietista come lavoratore dipendente del Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica presso il Presidio Ospedaliero di Melegnano e ha collaborato con medici di base, pediatri, psichiatri, specialisti in diabetologia, endocrinologia, medicina sportiva, ginecologia, chirurgia vascolare e cardiologia.

## Paola Stella

Dietista. Master di I livello in alimentazione e dietetica vegetariana e tutor in tale master. Svolge la professione di Dietista collaborando con medici di base, pediatri, psicoterapeuti, specialisti in diabetologia, endocrinologia, specialisti in gastroenterologia, medicina sportiva, ginecologia, chirurgia vascolare e cardiologia.

## Domenica Elia

Diploma universitario in Dietista, Cosmetologia e Giornalismo medico-scientifico. Laurea in Dietistica e Laurea Specialistica in Scienze della nutrizione umana. Abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista ed alla somministrazione della S.V.I.A. (Scala di Valutazione dell'Interazione Alimentare madre-bambino). Dietista c/o Ospedale Pediatrico di Roma "Bambino Gesù". Svolge consulenza e assistenza dietoterapica nei casi di allergie alimentari e disturbi del comportamento alimentare, nefropatie, errori congeniti del metabolismo, epilessia farmaco-resistente e patologie tumorali. E' stata docente al corso di Laurea in Dietistica ed al Master di II livello in Nutrizione Clinica e Metabolismo la Sapienza Università di Roma. E' stata Consulente c/o Rai Radiotelevisione Italiana, Roma con la partecipazione continuativa alla trasmissione televisiva "Uno Mattina" su RAI 1, ideazione e conduzione di uno spazio sulla conoscenza degli alimenti. Autrice di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche e libri. Autrice dei libri "Gli aspetti nutrizionali nella cura in pediatria oncologica" Il Girasole Edizioni, 2009. "Manuale di nutrizione nelle patologie pediatriche" Pensiero Scientifico Editore, 2005 (pubblicato con lo pseudonimo di Mirella Elia). Ha all'attivo numerose partecipazioni a convegni e diverse pubblicazioni scientifiche.