

## Sabato 18 gennaio

h. 13.00 -13.30

Registrazione partecipanti

h. 13.45 - 14.00

Introduzione al corso

Dott. Marco Rufolo - Organizzatore evento e tutor

### I° MODULO

"Abitudini alimentari e fabbisogni nutrizionali della donna nell'età dello sviluppo"

h. 14.00 -15.00

Le abitudini alimentari delle adolescenti  
(docente: H. Cena)

h. 15.00 - 16.00

Il rischio dell'obesità nella donna  
(docente: H. Cena)

h. 16.00 - 17.00

I disturbi del comportamento alimentare  
(docente: H. Cena)

h. 17.00 -18.00

La terapia nutrizionale nella sindrome dell'insulino resistenza e dell'ovaio policistico  
(docente: H. Cena)

h. 18.00 - 20.00

Esercitazioni pratiche con discussione di casi clinici  
(docente: S. Argenti - L.Ochner)

## Domenica 19 gennaio

### 2° MODULO

"Raccomandazioni nutrizionali della donna in età fertile"

h. 9.00 - 10.00

Dieta peri-concezionale: strumenti e conoscenze per elaborare una alimentazione adeguata e prevenire deficit nutrizionali  
(docente: H. Cena)

h. 10.00 - 11.00

Dieta in gravidanza ed in allattamento: approccio pratico  
(docente: H. Cena)

h. 11.00 - 12.00

La donna in sovrappeso, obesa con dislipidemia, prevenzione delle patologie cardiovascolari e sindrome metabolica  
(docente: H. Cena)

### 3° MODULO

"Principali problematiche delle donne in menopausa e terapie dietetica"

h. 12.00 - 13.00

Esercitazioni pratiche con discussione di casi clinici  
(docente: S. Argenti, L. Ochner)

h. 13.00 - 14.00

Pausa pranzo

h. 14.00 - 14.45

L'approccio dietetico nella prevenzione dell'osteoporosi  
(docente: S. Argenti)

h. 14.45 - 15.30

La terapia nutrizionale nei disturbi del sonno e dell'umore  
(docente: L. Ochner)

h. 15.30 - 17.00

Esercitazioni pratiche con discussione di casi clinici  
(docente: S. Argenti, L. Ochner)

h. 17.00 - 17-15

VERIFICA DI APPRENDIMENTO

