

## RELATORI E MODERATORI

<b>Dott.ssa Marialaura BONACCIO</b>	<b>Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia</b>
<b>Prof. Alessandro CASINI</b>	<b>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze</b>
<b>Prof.ssa Giovanna CADERNI</b>	<b>Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino - Università degli Studi di Firenze</b>
<b>Prof.ssa Hellas CENA</b>	<b>Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università degli Studi di Pavia</b>
<b>Dott.ssa Francesca CESARI</b>	<b>SOD Laboratorio Generale, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze</b>
<b>Prof. Giovanni DE GAETANO</b>	<b>Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia</b>
<b>Dott.ssa Monica DINU</b>	<b>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze</b>
<b>Dott.ssa Domenica Mirella ELIA</b>	<b>Ospedale Pediatrico Bambin Gesù, Roma</b>
<b>Dott.ssa Ilaria GIANGRANDI</b>	<b>SOD Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze</b>
<b>Prof.ssa Licia IACOVIELLO</b>	<b>Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi dell'Insubria, Varese; Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia</b>
<b>Dott. Marcello LUCCHESI</b>	<b>U.O. Chirurgia Generale – Metabolica – Urgenza, Struttura Ospedaliera S.M. Nuova, Firenze</b>
<b>Dott.ssa Giuditta PAGLIAI</b>	<b>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze</b>
<b>Dott.ssa Sabina SIERI</b>	<b>Istituto Nazionale dei Tumori, Milano</b>
<b>Prof. Francesco SOFI</b>	<b>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze; SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi, Firenze</b>

# PROGRAMMA

## Sabato 15 giugno

h 09:30 - 10:00 **Registrazione dei partecipanti**

h 10:00 - 10:30 **Introduzione al Convegno**

Alessandro Casini, Francesco Sofi,  
Marco Rufolo

**Simposio** “Dieta chetogenica: quali evidenze e quali applicazioni?”

**Moderatore:** Ilaria Giangrandi (Firenze)

h 10:30 - 11:00 **Dieta chetogenica nell'epilessia farmaco-resistente**

Domenica Mirella Elia (Roma)

h 11:00 - 11:30 **Dieta chetogenica prima della chirurgia bariatrica**

Marcello Lucchese (Firenze)

h 11:30 - 12:00 **Dieta chetogenica nel trattamento della NAFLD**

Alessandro Casini (Firenze)

h 12:00 - 12:30 **Dieta chetogenica nella terapia dell'obesità**

Francesco Sofi (Firenze)

h 12:30 - 13:00 **Discussione**

h 13:00 - 14:00 **Pausa Pranzo**

**Simposio** “Dieta Mediterranea 2019”

**Moderatore:** Alessandro Casini (Firenze)

h 14:00 - 14:30 **Interazione tra dieta Mediterranea e farmaci: binomio vincente**

Maria Laura Bonaccio  
(Pozzilli, Isernia)

h 14:30 - 15:00 **Dieta a basso indice e/o carico glicemico e rischio neoplastico**

Sabina Sieri (Milano)

h 15:00 - 15:30 **Dieta Mediterranea negli anziani**

Licia Iacoviello  
(Varese; Pozzilli, Isernia)

h 15:30 - 16:00 **Discussione**

h 16:00 - 16:30 **Break**

**Simposio** “Aspetti innovativi di nutrizione clinica”

**Moderatore:** Francesco Sofi (Firenze)

h 16:30 - 17:00 **I probiotici nella pratica clinica: quali indicazioni?**

Ilaria Giangrandi (Firenze)

h 17:00 - 17:30 **Ortoressia nervosa: una nuova realtà clinica**

Hellas Cena (Pavia)

h 17:30 - 18:00 **Stili di vita, alimentazione e funzione endoteliale**

Francesca Cesari (Firenze)

h 18:00 - 18:30 **Discussione**

## Domenica 16 giugno

**Lettura**

**Moderatore:** Alessandro Casini (Firenze)

h 09:30 - 10:00 **Nutrizione e maculopatia degenerativa retinica**

Francesco Sofi (Firenze)

**Simposio** “Nutrizione e salute: update 2019”

**Moderatore:** Francesco Sofi (Firenze)

h 10:00 - 10:30 **Cancerogenicità della carne: cosa c'è di vero?**

Giovanna Caderni (Firenze)

h 10:30 - 11:00 **Dieta Mediterranea vs. Dieta Vegetariana: risultati dello studio CARDIVEG**

Giuditta Pagliai (Firenze)

h 11:00 - 11:30 **Break**

h 11:30 - 12:00 **Quale dieta efficace per la perdita di peso? Risultati di una revisione**

Monica Dinu (Firenze)

h 12:00 - 12:30 **Stile di vita Mediterraneo: il segreto della longevità?**

Giovanni de Gaetano  
(Pozzilli, Isernia)

h 12:30 - 13:00 **Discussione**

h 13:00 - 13:15 **Compilazione della prova di apprendimento e chiusura del Convegno**