

## XIII CONGRESSO NAZIONALE

**La passione per l'eccellenza  
della/nella cura**

**16 | 17 | 18 aprile**

Istituto Auxologico Italiano Villa Caramora  
VERBANIA

Palazzo Congressi  
Grand Hotel Dino  
BAVENO

Programma preliminare

2020

La società scientifica SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare) porta avanti, da molti anni, progetti e studi su modalità di prevenzione e trattamento innovative ed efficaci, dirette alle varie fasi del decorso di un disturbo dell'alimentazione e dell'obesità, dal diniego e dalle resistenze iniziali fino al recupero possibile.

**SISDCA è il forum e l'arena dove i fornitori di cure di tutte le discipline coinvolte possono confrontarsi e collaborare per trasformare le ricerche in corso - dall'imaging cerebrale agli aggiornamenti dei modelli di cura ai progetti di prevenzione - in qualificate ed efficaci procedure di valutazione clinica e trattamento multidimensionale.**

In continuità con il congresso 2018 e 2019 che hanno avuto per vettore scientifico-culturale rispettivamente "Nuove frontiere nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità" e "La bellezza della e nella cura" intesa come eccitante scoperta e approfondimento dell'incontro con i nostri pazienti e le loro famiglie e più in generale col tema dei disordini dell'alimentazione e dell'obesità, il Congresso 2020 verte su "Passione per l'eccellenza" intesa come continuo e mai risolto sforzo etico e professionale a rendere l'incontro clinico il più efficace e il più qualificato possibile.

La passione per l'eccellenza declinata A) sull'asse eziopatogenetico e B) sulle storie di malattia partendo 1) dalle basi genetiche e neurobiologiche e 2) dai contesti familiari e genitoriali, dedicandosi poi alle fasi dello sviluppo 3) dell'infanzia, 4) dell'adolescenza e della giovinezza con la ricerca e il conflitto rispetto Y) all'identità di genere e Z) all'immagine corporea.

Ti aspettiamo a Verbania-Baveno, saremo contenti di incontrarti.

*Il Comitato Organizzativo del Congresso*

**Umberto Nizzoli**

*Presidente SISDCA*

## COMITATO ORGANIZZATIVO:

- Nizzoli Umberto                   Presidente SISDCA
- Castelnuovo Gianluca        Consigliere SISDCA
- Molinari Enrico                Coordinatore

## COMITATO SCIENTIFICO :

- Bongiorno Antonio            Coord Senato SISDCA
- Bosello Ottavio               Past-president SISDCA
- Castelnuovo Gianluca        Consigliere SISDCA
- Cuzzocrea Francesca         Consigliere SISDCA
- Cuzzolaro Massimo           Past president SISDCA EWD editor in chief
- Danti Sara                     Consigliere SISDCA
- Di Pietro Giancarlo          Presidente Campania SISDCA
- Donini Lorenzo               Past president SISDCA
- Genovese Aldo                (Consigliere SISDCA)
- Gravina Giovanni             Coord Senato SISDCA
- Guidi Lisa                     Presidente Toscana SISDCA
- Lanzarone Cristina          Presidente Sicilia SISDCA
- Lombardo Caterina            Consigliere SISDCA
- Luxardi Gianluigi            Consigliere SISDCA
- Manara Fausto                Past president SISDCA
- Manzato Emilia               Presidente Emilia-Romagna SISDCA
- Melchionda Nazario         Past president SISDCA
- Nizzoli Umberto               Presidente SISDCA
- Pennacchi Loretta            Consigliere SISDCA
- Poggiogalle Eleonora        Consigliere SISDCA
- Proserpi Enrico               Presidente Lazio SISDCA
- Renna Caterina                Consigliere SISDCA
- Schumann Romana             Consigliere SISDCA
- Senatore Ignazio              Consigliere SISDCA
- Spera Giovanni                Consigliere SISDCA
- Todisco Patrizia              Coord Senato SISDCA
- Zannini Angela                Consigliere SISDCA
- Zini Dante                     Consigliere SISDCA



**ABSTRACT SUBMISSION**

Il numero massimo di caratteri (spazi esclusi) per il testo dell'abstract (titolo, autori e affiliazioni escluse) è di 2000 caratteri per abstract. E' possibile inserire immagini, tabelle o figure.

L'abstract può essere scritto in Inglese o in Italiano. Gli abstract in Inglese selezionati saranno pubblicati su Eating & Weight Disorders.

L'abstract dovrà essere "strutturato" indicando:

1. Titolo
2. Autori e affiliazioni
3. Parole chiave
4. Introduzione e background
5. Scopo
6. Materiali e metodi
7. Risultati
8. Discussione e conclusioni
9. Bibliografia
10. Dichiarazione di conflitto di interessi modalità di presentazione preferita  
(comunicazione orale, poster, indifferentemente comunicazione orale o poster)

Gli abstract andranno inviati a [sisdca.segreteria@gmail.com](mailto:sisdca.segreteria@gmail.com) entro il 29 febbraio 2020.

**Una Commissione Scientifica provvederà a valutare la qualità degli abstract, a individuare la modalità di presentazione. Saranno premiati i primi tre classificati per le sezioni: poster e presentazioni orali.**



## PROGRAMMA

GIOVEDÌ 16 APRILE 2020

Ore 10:00 - 17:00

**7 MASTER TRAINING COURSE  
CON 6 ECM ED ATTESTATO PARTECIPAZIONE**

### EVENTO ECM 1

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

#### **Il ruolo terapeutico della nutrizione e dei nutrienti: scienza e miti**

Docenti: Giovanni Spera, Lorenzo Donini, Eleonora Poggiogalle

#### **Obiettivi**

Verificare se, quando ed in che modo la nutrizione può assumere un ruolo non solo preventivo ma terapeutico e riabilitativo

#### **Contenuti**

Squilibri del sistema di produzione e nel consumo degli alimenti sono responsabili di evidenti danni alla salute del pianeta e dei suoi abitanti. Un processo di revisione della scienza della nutrizione potrebbe consentire un riequilibrio della distribuzione alimentare ed assegnare anche un ruolo terapeutico sia ai singoli nutrienti che agli effetti metabolici delle diverse strategie dietetiche.

#### **Metodi**

In un mini corso di tre interventi didattici, mirare a

- delineare e valutare il livello di acquisizione, da parte degli attuali modelli didattici e clinici, di approcci dietetici innovativi per un uso terapeutico degli alimenti;
- documentare quando e come emerge la necessità di diversificare i rapporti quantitativi tra macronutrienti;
- verificare il ruolo del microbiota intestinale;
- accertare l'opportunità di considerare il ruolo, sia di singoli micronutrienti (p.e. aminoacidi, acidi grassi, polifenoli) sia di specifici prodotti del metabolismo energetico (p.e. i chetoni) in approcci terapeutici esclusivamente nutrizionali

#### **Apprendimenti**

Acquisire elementi per poter valutare, nella pratica clinica, la possibilità di utilizzo di schemi dietetici specifici a scopo non solo di prevenzione primaria, ecologica e salutista, ma anche per il trattamento "terapeutico" di patologie metaboliche, flogistiche, involutive, neuro-degenerative ed oncologiche.

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

## **Nuove tecnologie e trattamenti a distanza dei disturbi del comportamento alimentare**

Docenti: Andrea Guerri, Mattia Piccinini, Giuseppe Riva, Gianmauro Manzoni

### **Tema**

La larga diffusione delle nuove tecnologie sta cambiando il modo in cui comunichiamo e ci relazioniamo con gli altri. Attraverso l'utilizzo dei social network e le app di comunicazione (whatsapp, telegram ecc) si modifica il modo in cui percepiamo noi stessi e gli altri, la concezione che abbiamo del nostro corpo, della distanza e del tempo.

Inoltre, l'avanzamento tecnologico permette di avere a disposizione strumenti di trattamento fino a pochissimo tempo fa non immaginabili o comunque non facilmente accessibili. Quali sono le implicazioni di questi cambiamenti nell'eziopatogenesi dei disturbi alimentari, ed in che modo possiamo utilizzare, invece, le possibilità date dalla tecnologia nel trattamento? Possono queste sostituirsi alle tecniche tradizionali? Devono essere considerate delle risorse che migliorano gli outcome oppure delle pericolose interferenze?

### **Obiettivi**

Descrivere e fare il punto sul ruolo giocato dalle tecnologie della comunicazione nell'eziopatogenesi e nel mantenimento dei disturbi alimentari con un approfondimento specifico sul trattamento. Si mira a sviluppare la capacità di orientarsi tra le possibilità tecnologiche e le implicazioni terapeutiche conseguenti. Gli obiettivi di apprendimento prevedono lo sviluppo di competenze specifiche nell'utilizzo delle tecnologie informatiche e della comunicazione nel trattamento dei disturbi alimentari o di specifici aspetti della patologia.

### **Contenuti**

Verrà discusso il modo in cui la tecnica della terapia richiede di essere rivista alla luce dell'uso delle nuove tecnologie specifiche attraverso una riflessione sulle implicazioni relazionali, ad esempio, nei sempre più diffusi trattamenti a distanza di cui lo stesso Ordine Nazionale degli Psicologi (2017) ha definito importanti aperture. L'analisi prevede l'approfondimento delle tecniche di trattamento con l'utilizzo della Realtà Virtuale, di sessioni di trattamento a distanza e dell'utilizzo dei social network e app di comunicazione specificandone i contesti, le modalità di intervento nonché le potenzialità, i limiti e le prospettive future.

### **Metodi**

Sono previste lezioni frontali con discussione casi ed analizzate sessioni di intervento miste (tradizionali e utilizzando nuove tecnologie) ed esclusive (utilizzando esclusivamente nuove tecnologie). Verrà lasciato spazio alla discussione.

### **Programma**

- Ore 10,00-12,00 **Psicoterapia a distanza - Implicazioni tecniche e relazionali**  
Andrea Guerri e Mattia Piccinini
- Ore 12,00-13,00 **La Realtà Virtuale nel trattamento dei Disturbi Alimentari**  
Giuseppe Riva
- Ore 13,00-14,00 **Pausa**
- Ore 14,00-15,00 **La Realtà Virtuale nel trattamento dei Disturbi Alimentari**  
Giuseppe Riva
- Ore 15,00-17,00 **L'uso di Internet per il trattamento dell'obesità**  
Gian Mauro Manzoni
- Ore 17,00-17,15 **Test di valutazione finale**

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

## **La prevenzione integrata di Disturbi dell'Alimentazione e Obesità**

Docenti: Giovanni Gravina, Aldo Genovese, Mariangela Bassetti, Carla Piccione, Camilla Casagrande

### **Obiettivi**

Sulla base delle evidenze in letteratura e delle esperienze svolte in Italia e all'estero, rivalutare le basi teoriche e definire in termini pratici caratteristiche, contenuti e modalità di interventi efficaci di prevenzione dell'obesità e dei disturbi alimentari.

### **Contenuti**

Revisione della letteratura sul tema: quali evidenze?;

Modelli della prevenzione e interventi efficaci;

Criteri per la costruzione di progetti di prevenzione;

Strategie e modalità degli interventi;

Esperienze in Italia;

I programmi di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione (DA), specie in ambito scolastico, hanno avuto ampio sviluppo negli ultimi anni e sono stati oggetto di studi controllati in Italia e in numerosi Paesi occidentali.

Sulla base delle esperienze condotte, è oggi disponibile un ampio bagaglio di conoscenze riguardo a caratteristiche, limiti ed efficacia degli interventi di prevenzione di tali disturbi.

Ci sono inoltre molte ragioni per integrare la prevenzione dei DA con quella dell'obesità. Oltre a ragioni economiche, in relazione alle limitate risorse oggi disponibili per la prevenzione, ed epidemiologiche, per la frequente coesistenza di obesità e DA, è da considerare l'importanza di evitare messaggi conflittuali sulla nutrizione, sull'attività fisica e sull'immagine corporea, che possono derivare da programmi somministrati separatamente (es. strategie per prevenire l'obesità, come il controllare l'assunzione del cibo, potrebbero promuovere un'eccessiva preoccupazione per l'alimentazione, il peso e la forma del corpo; viceversa, strategie finalizzate a eliminare qualsiasi forma di restrizione alimentare potrebbero favorire un'alimentazione in eccesso e lo sviluppo di sovrappeso).

Un approccio integrato, che bilanci l'importanza di avere uno stile di vita salutare, per evitare lo sviluppo dell'obesità, con l'importanza di accettare la diversità del corpo umano, per evitare lo sviluppo di DA, è una strada da perseguire e in qualche modo una sfida da raccogliere, attraverso interventi che tengano conto della riduzione dei fattori di rischio e dell'implementazione dei fattori protettivi per queste patologie.

Alla luce dell'importanza della diagnosi precoce di DA ai fini prognostici, inoltre, interventi di prevenzione mirati possono facilitare l'individuazione di patologie in fasi ancora precoci e favorire l'avvio del trattamento specialistico multidisciplinare.

Alla luce di queste considerazioni durante la giornata saranno affrontate le seguenti tematiche:

- Quali sono i fattori di rischio personali realmente modificabili e con quali strategie è possibile produrre una riduzione dell'incidenza e della prevalenza dei DA?
- Quali devono essere i destinatari degli interventi e come occorre diversificare le azioni di prevenzione in funzione dell'età e di altri eventuali aspetti ambientali?
- Quali fattori comuni a obesità e disturbi alimentari possono essere oggetto degli interventi di prevenzione?
- Quali tecniche e modalità operative hanno mostrato evidenze di efficacia per gli interventi?

- Quali azioni finalizzate a modificare i fattori di rischio socioculturali sono realmente perseguibili nei programmi di prevenzione e quali esperienze esistono a riguardo in Italia?
- In che modo promuovere la formazione dei MMG, PLS, insegnanti e adulti di riferimento per favorire diagnosi e avvio precoce al trattamento multidisciplinare?
- In che modo favorire la collaborazione tra operatori della salute con i politici, le industrie alimentari, i media, le associazioni sportive?

La giornata si svolgerà con lezioni e discussione in plenaria associate ad attività in piccoli gruppi.

### **Programma**

Ore 10,00 - 10,45 **Prevenzione dei DA&O: lo stato dell'arte**

A. Genovese

Ore 10,45 - 11,30 **Prevenzione dei DA&O: fattori di rischio e fattori di protezione**

G. Gravina

Ore 11,30 - 13,00 **Progettazione di un intervento di prevenzione primaria e secondaria**

A. Genovese - G. Gravina

Ore 13,00 - 14,00 **Pausa pranzo**

Ore 14,00 - 14,45 **Discussione dei progetti elaborati**

A. Genovese - G. Gravina

Ore 14,45 - 15,45 **Modelli ed esperienza di prevenzione primaria e secondaria:  
tecniche e modalità operative**

M. Bassetti

Ore 15,45 - 17,00 **Modelli ed esperienza di prevenzione primaria e secondaria:  
tecniche e modalità operative**

C. Piccione - C. Casagrande

Ore 17,00 - 17,15 **Test di valutazione finale**



Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

## **Disturbi dell'alimentazione e del peso: tassonomie mutevoli e controversie diagnostiche**

Docenti: Bosello Ottavio, Cuzzolaro Massimo, Melchionda Nazario

### **Temi**

Obesità: singolare o plurale?

Alimentazione incontrollata, food addiction, eating addiction?

DSM-5, ICD-11, nuovi quadri clinici. Quanti disturbi dell'alimentazione? A che serve la diagnosi?

L'obesità è una malattia o un fattore di rischio?

Quali sono le ultime posizioni delle maggiori società scientifiche a tale riguardo e quale la forza degli argomenti?

Su quali elementi si dovrebbe fondare la diagnosi di obesità?

Come articolarla con la valutazione delle condotte alimentari?

Quali interrogativi sono posti da certi fenomeni: Metabolically obese normal weight, Metabolically healthy obesity, Obesity paradox?

La perdita di controllo nel rapporto con il cibo e l'atto alimentare è un fenomeno trasversale che può manifestarsi in tutto l'arco dei pesi corporei e nell'intero spettro dei disturbi dell'alimentazione. Ci sono differenze?

Saranno esaminati aspetti clinici, substrati neurobiologici e possibili ricadute terapeutiche.

Sarà presentata e discussa la versione italiana della Yale Food Addiction Scale.

Saranno messe a confronto le categorie diagnostiche elencate da DSM-5 e ICD-11.

Saranno esaminati e discussi numerosi altri quadri sintomatici che non rientrano fra le diagnosi riconosciute.

Un'ampia riflessione sarà dedicata ai problemi di attendibilità e validità delle diagnosi e alla cosiddetta comorbilità.

Quali alternative sono in studio rispetto alle diagnosi descrittive sindromiche DSM e ICD?

### **Programma**

Ore 10,00-11,30 **L'obesità: malattia o fattore di rischio? Le ultime posizioni delle maggiori società scientifiche;**

**Gli elementi su cui si dovrebbe fondare la diagnosi di obesità e come articolarla con la valutazione delle condotte alimentari.**

**Quali interrogativi sono posti da certi fenomeni: Metabolically obese normal weight, Metabolically healthy obesity, Obesity paradox?**

O. Bosello

Ore 11,30-13,00 **La perdita di controllo nel rapporto con il cibo e l'atto alimentare è un fenomeno trasversale che può manifestarsi in tutto l'arco dei pesi corporei e nell'intero spettro dei disturbi dell'alimentazione. Ci sono differenze?**

**Aspetti clinici, substrati neurobiologici e possibili ricadute terapeutiche.**

**La versione italiana della Yale Food Addiction Scale.**

N. Melchionda

Ore 13,00-14,00 **Pausa pranzo**

Ore 14:00-17,00 **Le categorie diagnostiche elencate da DSM-5 e ICD-11.  
I differenti quadri sintomatici che non rientrano fra le diagnosi riconosciute.**

**I problemi legati all'attendibilità e validità delle diagnosi e la cosiddetta comorbidità.**

**Quali alternative sono in studio rispetto alle diagnosi descrittive sindromiche DSM e ICD?**

M. Cuzzolaro

Ore 17,00-17,15 **Test di valutazione finale**

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

### **Recenti acquisizioni nel trattamento dell'obesità**

Docenti: Giovanna Bosco - UODipartimentale di Medicina Interna, DCA e Obesità. Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena;

Rita Conigliaro - Direttore UO di Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia. Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena;

Riccardo Dalle Grave - Direttore UO Disturbi Alimentari. Villa Garda. AIDAP;

Lorenzo Iughetti - Direttore Clinica Pediatrica. Università di Modena-Reggio;

Luigi Valerio - UODipartimentale di Medicina Interna, DCA e Obesità. Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena;

Dante Zini - Coordinatore-responsabile.

### **Presentazione**

La prima sessione fa il punto su tre argomenti di particolare attualità.

La gestione dell'obesità nell'età evolutiva è tuttora un problema sostanzialmente irrisolto, problema nel problema più generale dell'obesità. Compaiono i primi percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali (PDTA). Quali i principi guida attuali?

Il secondo "hot topic" affrontato è il ruolo attuale delle terapie endoscopiche nel trattamento dell'obesità, dopo iniziali entusiasmi, seguiti da un periodo di riflessione e, recentemente, dalla messa a punto di nuove opportunità.

Le diete chetogeniche sono attualmente in fase di diffusione. Come ogni metodica recente e realmente interessante, oggetto anche di interessi commerciali, devono ancora trovare una definizione condivisa delle indicazioni e della gestione più appropriata.

La seconda sessione fa il punto sul trattamento ambulatoriale più avanzato oggi disponibile per i pazienti con obesità, la terapia cognitivo-comportamentale (CBT-Ob). La terapia dell'obesità ha conosciuto negli ultimi decenni una evoluzione, dai primitivi approcci prescrittivi basati sulla somministrazione di diete variamente ipocaloriche, fondati esclusivamente sulla volontà del paziente, agli approcci comportamentali associati alla modifica del life-style, che costituiscono tuttora il gold standard della terapia, ai più moderni trattamenti cognitivo-comportamentali, che hanno l'obiettivo di migliorare ulteriormente i risultati in termini di percentuale di pazienti trattati con successo, diminuzione del tasso di drop out e miglioramento della fase di mantenimento: essi si fondano anche sullo stile di vita, oltre che sulle variabili cognitive, comportamentali e ambientali che condizionano la risposta alla terapia e distinguono le fasi di calo e di mantenimento del peso. La possibile associazione di disturbi alimentari complica l'approccio terapeutico dell'obesità.

Obiettivo dell'ultima sessione è riconoscere e trattare il Disturbo da Binge Eating (BED) nella sua complessità, con un approccio multistadio in funzione del problema clinico prevalente: obesità, disturbo dell'immagine corporea, food addiction, co-patologie psichiatriche e mediche. Il BED è associato all'obesità con una frequenza impressionante e costituisce spesso un fattore di mantenimento e aggravamento. Il titolo provocatorio propone un dilemma: è realmente possibile curarlo in maniera specifica ed efficace?

## Obiettivi

Condividere evidenze recenti, principi ispiratori ed esperienze cliniche relativi al trattamento dell'obesità grave. Fornire strumenti di gestione aggiornati sugli argomenti presentati.

## Metodologia

Il Master Training Course comprende messe a punto di ampio respiro dello stato dell'arte delle tematiche affrontate secondo le più recenti acquisizioni della letteratura accreditata e momenti di metodologia interattiva per favorire la partecipazione diretta dei professionisti.

## Risultati attesi

Il corso ha l'obiettivo ambizioso che i partecipanti possano uscire dall'esperienza didattica con un inquadramento aggiornato e spunti di pratica clinica utili per la gestione quotidiana delle problematiche cliniche trattate.

## Programma

Ore 10-12

### Prima Sessione

#### “Hot topics” nella gestione dell'obesità

Ore 10,00-10,40 **Obesità in età evolutiva**

Lorenzo Lughetti

Ore 10,40-11,20 **Il ruolo attuale dei trattamenti endoscopici nella gestione dell'Obesità**

Rita Conigliaro

Ore 11,20-12,00 **Le diete chetogeniche: indicazioni e gestione**

Luigi Valerio

Ore 12-15

### Seconda Sessione

Ore 12,00-13,00 **La terapia cognitivo-comportamentale dell'obesità (CBT-Ob)**

Giovanna Bosco, Luigi Valerio, Dante Zini

Ore 13,00-14,00 **Pausa**

Ore 14,00-15,00 **La terapia cognitivo-comportamentale dell'obesità (CBT-Ob)**

Giovanna Bosco, Luigi Valerio, Dante Zini

Ore 15,00-17,00

### Terza sessione

**CBT-BO: un nuovo trattamento per affrontare gli episodi di abbuffata e l'eccesso di peso nel disturbo da binge-eating**

Riccardo Dalle Grave

Ore 17,00-17,15 **Test di valutazione finale**

## EVENTO ECM 6

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Piancavallo (previsto il trasferimento A/R Verbania (Villa Caramora) – Piancavallo)

### **L'approccio interdisciplinare residenziale nella cura dell'obesità e le sue complicanze: l'esperienza dell'Ospedale San Giuseppe dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano**

Docenti: Gianluca Castelnuovo - Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica di Milano, Laboratorio e Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano;

Enrico Molinari - Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica di Milano, Laboratorio e Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano;

Gian Mauro Manzoni - Facoltà di Psicologia, Università eCampus, Novedrate, Como, Laboratorio e Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano;

Valentina Villa - Laboratorio e Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano.

#### **Programma**

Ore 10,00-12,00 **IL PDTA dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano per la diagnosi, cura e trattamento dell'obesità**

Ore 12,00-13,00 **L'ottica interdisciplinare per la cura dell'obesità e le sue complicanze. Le esperienze dei reparti e dei Servizi**

Ore 13,00-14,00 **Pausa**

Ore 14,00-15,00 **L'ottica interdisciplinare per la cura dell'obesità e le sue complicanze. Le esperienze dei reparti e dei Servizi**

Ore 15,00-17,00 **La ricerca fa bene alla clinica: progetti di ricerca in corso fra ospedale e territorio.**

Ore 17,00-17,15 **Test di valutazione finale**

## EVENTO ECM 7

Istituto Auxologico Italiano IRCC

### **La gestione del trattamento con le pazienti affette da anoressia nervosa in fase cronica**

Docenti: Gianluigi Luxardi, Monica Corsaro.

#### **Introduzione**

Il concetto di cronicità è un costrutto complesso nel quale intervengono una pluralità di fattori. La tendenza alla cronicità è il risultato di una serie di condizioni legate alla persona, alla sua costituzione biologica, alla sua personalità premorbo e agli eventi di vita cui è sottoposta; all'assetto emotivo familiare; al contesto culturale ed economico; alla malattia in sé; al modo e al tempo degli interventi preventivi, terapeutici e riabilitativi attuati per contrastare la condizione morbosa (Invernizzi, 2000).

Per ciò che riguarda i Disturbi Alimentari non vi è una definizione univoca di quando una condizione può essere definita cronica. Strober (2004) afferma che "la cronicità è la refrattarietà di uno stato di disagio nonostante le ripetute esposizioni allo stato dell'arte della terapia". Tuttavia esistono evidenze di un possibile recupero anche dopo molti anni. In uno studio prospettico a 10 e 15 anni di follow up, Strober (1997) trova che, dei soggetti non guariti dopo 5 anni, il 67% risulta guarito

al 10° anno di follow up. Dei soggetti rimanenti, al 15° anno risultano guariti il 14%.

L'assistenza psicologica rivolta alla paziente cronica deve tenere conto della richiesta di sostegno pur nella sua indisponibilità al cambiamento. I sintomi che danneggiano il funzionamento mentale e debilitano il fisico, sono per lei estremamente efficaci a mitigare il disagio psichico (Strober, 2004). Di fronte a questa situazione di reciprocità tra la paziente e la sua malattia, un atteggiamento zelante da parte del terapeuta rappresenta una condizione di rischio.

Un lavoro terapeutico diretto a una persona che soffre di un disturbo alimentare di lunga durata pone una serie di questioni importanti:

- L'accettazione di una prospettiva dichiarata che non abbia come obiettivo il superamento del problema apre una serie di complesse questioni che riguardano il trattamento della paziente stessa, il rapporto con la famiglia e, non meno rilevanti, le difficoltà controtransferali del terapeuta e dell'equipe curante.
- È necessario avere la disponibilità di strutture variamente graduate che possano accogliere la paziente nei momenti in cui la gestione ambulatoriale non sia sufficiente. Considerando che non è possibile che tutto ciò si esaurisca nel contesto delle dotazioni di un centro per i disturbi alimentari, anche di quello meglio organizzato, è necessario creare una rete di collaborazione con strutture che hanno altre destinazioni istituzionali.
- La fragilità delle condizioni della paziente spesso corrispondono a quelle della famiglia, in genere di età avanzata. È quindi necessario avere familiarità con figure che possano fornire il supporto necessario, sia nella gestione economica che in quella degli interventi sanitari (p.e. amministratori di sostegno)
- La fragilità maggiore è tuttavia quella fisica, date la varietà e la gravità delle complicanze che possono colpire la paziente. È importante avere la possibilità di accesso a un reparto di medicina che possa gestire le acuzie che possono presentarsi, in una struttura ospedaliera che possa fornire una risposta specialistica adeguata a una condizione di insufficienza multi-organo.

### **Obiettivi**

L'obiettivo di apprendimento del workshop è di acquisire competenze quali:

- 1) Dimensioni e caratteristiche del fenomeno
- 2) Individuazione delle differenze rispetto ai casi di recente esordio nella concettualizzazione del caso e nel ragionamento clinico
- 3) Organizzazione multidisciplinare
- 4) Quale logica utilizzare nella costruzione della rete
- 5) Individuazione del bisogno prevalente nell'analisi del caso, attivazione e gestione della rete delle risorse esterne
- 6) Quali strumenti utilizzare al fine di garantire l'integrazione delle competenze e la continuità terapeutica
- 7) Lavoro di supervisione dell'equipe in relazione alla gestione di contenuti controtransferali.

### **Metodologia**

Il corso prevede una serie di lezioni frontali volte a definire le dimensioni del fenomeno e gli aspetti relativi alla costruzione della rete. Verranno poi discussi una serie di casi che presentano diverse sfumature relative alle condizioni e gestione cliniche e alle opzioni di trattamento

I corsi ecm si attivano al raggiungimento di 20 iscritti

# VERBANIA

ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO IRCCS VILLA CARAMORA

**ore 18:00-20:00**

**Conferenza aperta al pubblico**

Introduzione: Umberto Nizzoli

**Attualità e disturbi alimentari**

**Cultura Scienza Spiritualità e Terapia**

Relatori e testimonial invitati

Anna Pavignano – Scrittrice e sceneggiatrice

Gabriella Ripa Di Meana - Psicanalista

Sen. Caterina Bini

Associazione familiari

Consult@noi

**ore 20:30**

**Ricevimento**

**Arte-Cucina-Cinema**

Luca Landi - chef



# BAVENO

**VENERDI 17 APRILE 2020**

ORE 09:00-9:30

---

## **Introduzione e saluti autorità**

Nizzoli Umberto

ORE 09:30-11:00 (PLENARIA 1)

---

## **Sessione congiunta SISDCA – SIO (Soc Italiana Obesità)**

**Obesità: disturbi dell'alimentazione post-chirurgia  
bariatrica**

**I PDTA per l'obesità, nuovi farmaci e approcci  
nutrizionali nei DA&O**

**Chairman:** Bosello Ottavio – Santini Ferruccio –  
Castelnuovo Gianluca

**Relatori:** Giovanni Gravina – Massimo Scacchi – Simona  
Bertoli – Malavazos Alexis – Associazione Familiari

ORE 11:00-11:30

---

## **Pausa caffè'**

ORE 11:30-13:30 (PLENARIA 2)

---

## **Famiglia e contesti famigliari**

### **Il trauma nei DA&O**

**Chairman:** Molinari Enrico – Schuman Romana – Luxardi  
Gianluigi

**Relatori:** Lanzarone Cristina – Fava Vizziello Graziella –  
Cotugno Armando – Monteleone Palmiero – Todisco  
Patrizia – Covri Chiara – Associazione Familiari

ORE 13:30-14:30

---

## **Pausa pranzo**

### **Sessione poster**

Castelnuovo Gianluca – Gravina Giovanni – Luxardi  
Gianluigi

ORE 14:30-16:00 (PLENARIA 3)

---

## **DA&O sport, vigoressia, ortoressia nervosa**

**Chairman:** Castelnuovo Gianluca – Pennacchi Loretta

**Relatori:** Ballardini Donatella – Abbate Daga Giovanni –  
Marchiol Fiorenza – Manzato Emilia – Rossi Francesca

ORE 16:00-16:30

---

## **Pausa caffè'**

ORE 16:30-17:30 (PLENARIA 4)

---

## **Sessione congiunta SISDCA – SIA (Società Italiana di Alcolologia)**

## **Food addiction, trattamenti residenziali**

### **Food addiction e dipendenza da sostanze psicotrope**

**Chairman:** Testino Gianni – Melchionda Nazario

**Relatori:** Caputo Fabio – Zannini Angela – Luxardi Gianluigi  
– Tinghino Biagio – Associazione Familiare

ORE 17:30-19:00

---

## **WORKSHOP 1**

### **Nature or Nurture, Genetica Epigenetica, Fattori ambientali**

**Chairman:** Guidi Lisa

**Relatori:** Bosello Ottavio – Vanzo Angiola

ORE 17:30-19:00

---

## **WORKSHOP 2**

### **L'intervento di un equipe multidisciplinare su un caso maschile**

**Chairman:** Gravina Giovanni

**Relatori:** Manzato Lia – Todisco Patrizia – Danti Sara –  
Guidi Lisa

ORE 17:30-19:00

---

## **WORKSHOP 3**

### **Compromissioni mediche, Danni cerebrali, Diabulimia**

**Chairman:** Renna Caterina

**Relatori:** Prosperi Enrico – Milano Walter – Gentile  
Gabriella



# BAVENO

**SABATO 18 APRILE 2020**

ORE 09:00-10:30 (PLENARY 5)

---

**Modelli clinici, Epidemiologia e programmazione sanitaria - Sessione internazionale –**

**Chairman:** Cuzzolaro Massimo

**Complexity and dilemma's in management of young people with eating disorders and arfid in united kingdom**

**Relatore:** Ashish Kumar

**Prevalence, co-morbidity, and mortality of eating disorders in denmark and the clinical implications of a national treatment strategy**

**Relatore:** Gry Kjaersdam Telleus

**Mental incompetency: role in the treatment of anorexia nervosa**

**Relatore:** Annemarie Van Elburg

ORE 11:00-11:30

---

**Pausa caffè'**

ORE 11:30-13:30 (PLENARIA 6)

---

**DA&O e LGBT e identità di genere**

**Interventi in emergenza codice lilla**

**Relatori:** Graglia Margherita – Manzato Emilia – Dalla Ragione Laura – Cuzzocrea Francesca – Todisco Patrizia – Donini Lorenzo – Cornale Antonella

ORE 13:30-14:30

---

**Pausa pranzo**

**Sessione poster**

Castelnuovo Gianluca – Gravina Giovanni – Luxardi Gianluigi

ORE 14:30-15:30 (PLENARIA 7)

---

**Sessione congiunta SISDCA – SINUC (Società Italiana di Nutrizione Clinica)**

**Presentazione studi e ricerche innovative**

**Chairman:** Spera Giovanni – Muscaritoli Maurizio

**Relatori:** Muscaritoli Maurizio – D'andrea Federico – Mancini Cecilia

ORE 15:30-17:00

---

**WORKSHOP 4**

**Psicoterapia e nutrizione nei DA&O**

**Chairman:** Manzi Sabatino

**Relatori:** Prosperi Enrico – Pennacchi Loretta – Schumann Romana – Di Pauli Daniele

ORE 15:30-17:00

---

**WORKSHOP 5**

**Comorbidità psichiatriche e mediche nei pazienti DA&O**

**Chairman:** Bongiorno Antonio

**Relatori:** Lombardo Caterina – Clerici Massimo – Di Stani Marinella - Zerbetto Riccardo

ORE 15:30-17:00

---

**WORKSHOP 6**

**EWD come e perché scrivere un articolo scientifico**

**Chairman:** Di Pietro Giancarlo

**Relatori:** Bianchi Patrizia – Cuzzolaro Massimo – Donini Lorenzo

ORE 17:00-18:00

---

**Premiazioni – Certificazioni -Chiusura**

Nizzoli Umberto – Molinari Enrico – Castelnuovo Gianluca

ORE 18:00-19:30

---

**Assemblea soci**



## Provider e Segreteria Organizzativa:



Nutrimedifor s.r.l. Via G. Montanelli, 45 - 50065 Pontassieve (Fi)  
Tel. 055-2698267 cell. 335-6523375 eMail: info@nutrimedifor.it  
www.nutrimedifor.it ID Provider n. 6038

## ACCREDITAMENTO ECM:

medici, psicologi, dietisti, biologi, farmacisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, infermieri professionali, educatori professionali, assistenti sociali.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori congressuali.

## VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Il Comitato Scientifico si riserva di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero rendersi necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

## LA QUOTA DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO COMPRENDE:

- partecipazione a tutte le sessioni scientifiche;
- accesso all'area espositiva;
- kit congressuale;
- attestato di partecipazione;
- accesso ai workshop (posti limitati);
- attestato e crediti ECM (se conseguiti)

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% INCLUSA)	ENTRO IL 31/01/2020	DAL 01/01/2020
<b>Teaching-day con ecm:</b> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">1</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">2</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">3</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">4</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">5</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">6</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">7</div> </div> VEDI NOTE 1	40 euro  30 euro (under 35 anni)	60 euro  50 euro (under 35 anni)
<b>Congresso</b> VEDI NOTE 2	100 euro 70 euro (under 35 anni)	130 euro 90 euro (under 35 anni)
<b>Congresso + Teaching day</b> VEDI NOTE 3	130 euro 80 euro (under 35 anni)	160 euro 120 euro (under 35 anni)
<b>Iscrizione SISDCA per il 2020+            Congresso+Manuale SISDCA+            abbonamento a Eating and            Weight Disorders</b> VEDI NOTE 4	180 euro 140 euro (under 35 anni)	200 euro 170 euro (under 35 anni)

## Cena sociale 50 euro da versare con la quota d'iscrizione (prenotabile fino al 6 aprile)

NOTE - 1) 30 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 5 operatori)

2) 105 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 5 operatori; 90 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 8 operatori

3) 120 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 5 operatori; 110 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 8 operatori

4) 160 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 5 operatori; 130 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 8 operatori

Congresso gratuito per studenti universitari in corso (solo studenti in corso lauree brevi o specialistiche) se regolarmente iscritti a SISDCA.

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Da compilare in stampatello e trasmettere debitamente firmata alla Segreteria Organizzativa tramite fax (089-8429711) o mail (info@nutrimedifor.it)

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

Codice Fiscale |\_\_|\_|\_| |\_\_|\_|\_| |\_\_|\_|\_|\_|\_| |\_\_|\_|\_|\_|\_| |\_\_|\_|\_|\_|\_| P.IVA \_\_\_\_\_

Codice Univoco \_\_\_\_\_ Pec \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il |\_\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

Telefono \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Residente in Via/Piazza \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. |\_\_|\_| CAP |\_\_|\_|\_|\_|\_|

Professione \_\_\_\_\_

### DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAL PARTECIPANTE)

Nome Azienda / Ente / Istituto \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ P. Iva \_\_\_\_\_

Codice Univoco \_\_\_\_\_ Pec \_\_\_\_\_

Alla presente scheda va obbligatoriamente allegata: 1) Copia della distinta di bonifico eseguito in favore della Nutrimedifor S.r.l. alle seguenti coordinate Iban IT815076011520000009412101 con causale "SISDCA - Cognome e Nome partecipante"

In caso di scelta del Teaching-day prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti. Barrare la quota di iscrizione

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% INCLUSA)	ENTRO IL 31/01/2020	DAL 01/01/2020
<input type="checkbox"/> <b>Teaching-day con ecm:</b>  1   2   3   4   5   6   7  barrare il numero dell'evento ecm	40 euro 30 euro (under 35 anni)	60 euro 50 euro (under 35 anni)
<input type="checkbox"/> <b>Congresso</b>	100 euro 70 euro (under 35 anni)	130 euro 90 euro (under 35 anni)
<input type="checkbox"/> <b>Congresso + Teaching day</b>  1   2   3   4   5   6   7  barrare il numero dell'evento ecm	130 euro 80 euro (under 35 anni)	160 euro 120 euro (under 35 anni)
<input type="checkbox"/> <b>Iscrizione SISDCA per il 2020 + Congresso+Manuale SISDCA+ abbonamento a Eating and Weight Disorders</b>	180 euro 140 euro (under 35 anni)	200 euro 170 euro (under 35 anni)

**Cena sociale 50 euro da versare con la quota d'iscrizione (prenotabile fino al 6 aprile)**

VEDI NOTE PAGINA PRECEDENTE

#### 1) CANCELLAZIONI E RIMBORSI

E' possibile rinunciare alla partecipazione al convegno inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data d'iscrizione, la comunicazione del recesso via fax o mail. In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Oltre il termine su indicato non saranno effettuati rimborsi.

#### 2) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione della presente, il partecipante acconsente affinché la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione degli adempimenti agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate della legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti i consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 1,2 ed autorizza il trattamento e la diffusione dei dati personali sopra indicati nel rispetto dei principi e delle disposizioni di cui all'art.10 della legge n.675/1996 e del DL n.196/2003.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Con il contributo non condizionato di:



### Trasporti per la sede congressuale

**in auto:** A-26 Genova-Gravellona Toce con uscita Baveno Stresa;

**in aereo:** da Malpensa Aeroporto a Baveno-Stresa trasporto con pullman linee S.A.F ALIBUS [www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/](http://www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/)

**in treno:** linea Milano-Domodossola-Ginevra, servita anche con treni veloci con fermata a Stresa, una delle principali stazioni del Lago Maggiore;

### Spostamenti in loco:

servizi pubblici [www.stesaturismo.it](http://www.stesaturismo.it)  
spostamenti da Baveno a Verbania (Villa Caramora) il giorno 16 aprile in pullman linee S.A.F. o battello passando dalle isole del Lago Maggiore a prezzi molto contenuti (Navigazione Lago Maggiore) [www.navigazioneelaghi.it](http://www.navigazioneelaghi.it).

### Sede Legale

Viale dei Mille 50, 42121 (ReggioEmilia)  
Sede di Reggio Emilia BPER  
"SOC. IT. PER LO STUDIO DEI DISTURBI  
DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE"

### Presidente in carica

Prof. Umberto Nizzoli  
e-mail: [nizzoliumberto@gmail.com](mailto:nizzoliumberto@gmail.com)

### Segreteria Amministrativa Sisdca

e-mail: [sisdca.segreteria@gmail.com](mailto:sisdca.segreteria@gmail.com)



Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare