sisdca ANORESSIE BULIMIE OBESITÀ

Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

XIII CONGRESSO NAZIONALE

La passione per l'eccellenza della/nella cura

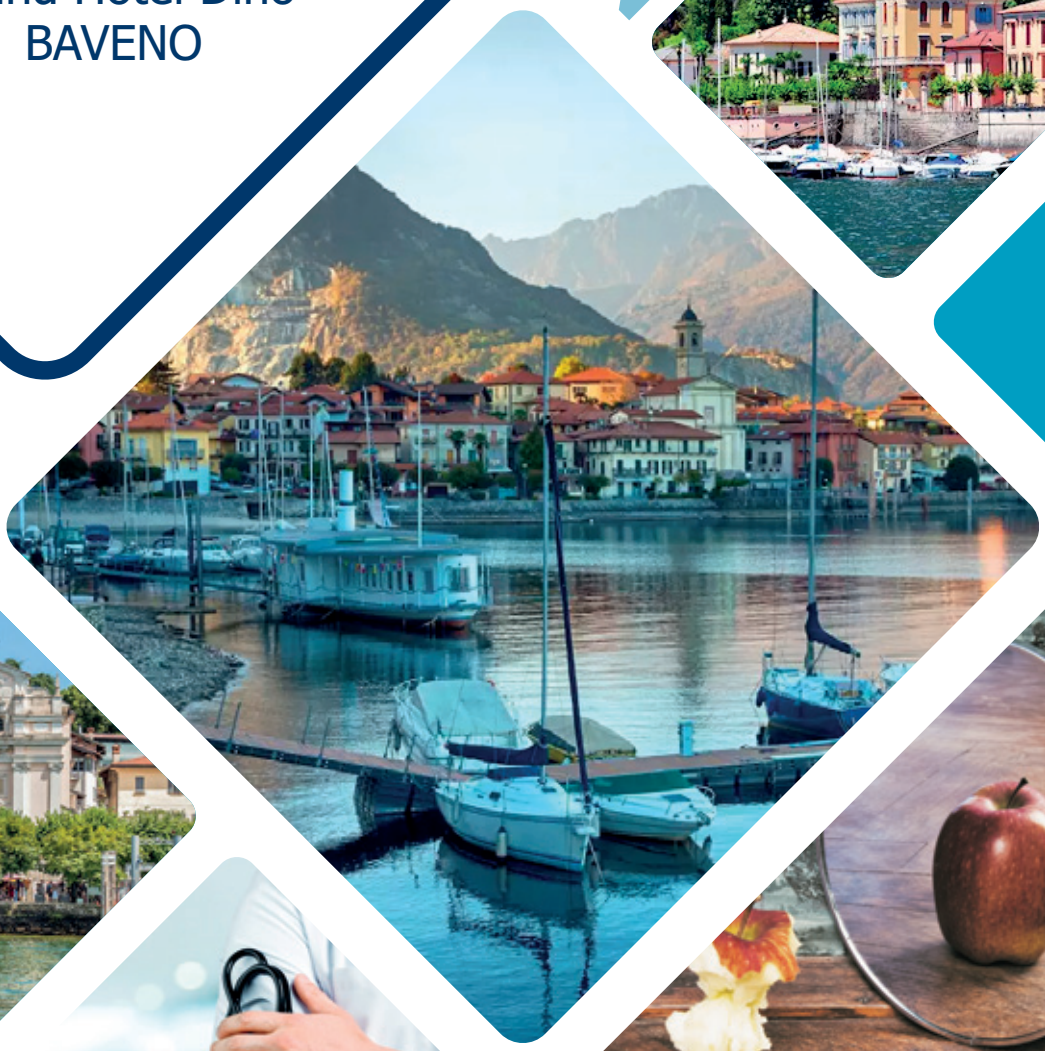
16 | 17 | 18 aprile

Istituto Auxologico Italiano Villa Caramora
VERBANIA

Palazzo Congressi
Grand Hotel Dino
BAVENO

2020

Programma preliminare



La società scientifica SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare) porta avanti, da molti anni, era il 1991, progetti e studi su modalità di prevenzione e trattamento innovative ed efficaci, dirette alle varie fasi del decorso di un disturbo dell'alimentazione e dell'obesità, dal diniego e dalle resistenze iniziali fino al recupero possibile.

SISDCA è il forum e l'arena dove i fornitori di cure di tutte le discipline coinvolte possono confrontarsi e collaborare per trasformare le ricerche in corso - dall'imaging cerebrale agli aggiornamenti dei modelli di cura ai progetti di prevenzione - in qualificate ed efficaci procedure di valutazione clinica e trattamento multidimensionale.

In continuità con il congresso 2018 e 2019 che hanno avuto per vettore scientifico-culturale rispettivamente "Nuove frontiere nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità" e "La bellezza della e nella cura" intesa come eccitante scoperta e approfondimento dell'incontro con i nostri pazienti e le loro famiglie e più In generale col tema dei disordini dell'alimentazione e dell'obesità, il Congresso 2020 verte su "Passione per l'eccellenza" intesa come continuo e mai risolto sforzo etico e professionale a rendere l'incontro clinico il più efficace e il più qualificato possibile.
La passione per l'eccellenza declinata A) sull'asse eziopatogenetico e B) sulle storie di malattia partendo 1) dalle basi genetiche e neurobiologiche e 2) dai contesti familiari e genitoriali, dedicandosi poi alle fasi dello sviluppo 3) dell'infanzia, 4) dell'adolescenza e della giovinezza con la ricerca e il conflitto rispetto Y) all'identità di genere e Z) all'immagine corporea.

Ti aspettiamo a Verbania-Baveno, saremo contenti di incontrarti.

Il Comitato Organizzativo del Congresso

Umberto Nizzoli
Presidente SISDCA

SISDCA è stata fondata nel 1991
ed è partner di AED
(Academy for Eating Disorders)

sisdca ANORESSIE BULIMIE OBESITÀ
Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

COMITATO ORGANIZZATIVO:

- Nizzoli Umberto — Presidente SISDCA
- Castelnuovo Gianluca — Consigliere SISDCA
- Molinari Enrico — Coordinatore

COMITATO SCIENTIFICO :

- Bongiorno Antonio — Coord Senato SISDCA
- Bosello Ottavio — Past-president SISDCA
- Castelnuovo Gianluca — Consigliere SISDCA
- Cuzzocrea Francesca — Consigliere SISDCA
- Cuzzolaro Massimo — Past president SISDCA EWD editor in chief
- Danti Sara — Consigliere SISDCA
- Di Pietro Giancarlo — Presidente Campania SISDCA
- Donini Lorenzo — Past president SISDCA
- Genovese Aldo — (Consigliere SISDCA)
- Gravina Giovanni — Coord Senato SISDCA
- Guidi Lisa — Presidente Toscana SISDCA
- Lanzarone Cristina — Presidente Sicilia SISDCA
- Lombardo Caterina — Consigliere SISDCA
- Luxardi Gianluigi — Consigliere SISDCA
- Manara Fausto — Past president SISDCA
- Manzato Emilia — Presidente Emilia-Romagna SISDCA
- Melchionda Nazario — Past president SISDCA
- Nizzoli Umberto — Presidente SISDCA
- Pennacchi Loretta — Consigliere SISDCA
- Poggiogalle Eleonora — Consigliere SISDCA
- Prosperi Enrico — Presidente Lazio SISDCA
- Renna Caterina — Consigliere SISDCA
- Schumann Romana — Consigliere SISDCA
- Senatore Ignazio — Consigliere SISDCA
- Spera Giovanni — Consigliere SISDCA
- Todisco Patrizia — Coord Senato SISDCA
- Zannini Angela — Consigliere SISDCA
- Zini Dante — Consigliere SISDCA

ABSTRACT SUBMISSION

Il numero massimo di caratteri (spazi esclusi) per il testo dell'abstract (titolo, autori e affiliazioni escluse) è di 2000 caratteri per abstract. E' possibile inserire immagini, tabelle o figure.

L'abstract può essere scritto in Inglese o in Italiano. Gli abstract in Inglese selezionati saranno pubblicati su Eating & Weight Disorders.

L'abstract dovrà essere "strutturato" indicando:

1. Titolo
2. Autori e affiliazioni
3. Parole chiave
4. Introduzione e background
5. Scopo
6. Materiali e metodi
7. Risultati
8. Discussione e conclusioni
9. Bibliografia
10. Dichiarazione di conflitto di interessi modalità di presentazione preferita (comunicazione orale, poster, indifferentemente comunicazione orale o poster)

Gli abstract andranno inviati a sisdca.segreteria@gmail.com entro il 29 febbraio 2020.

Una Commissione Scientifica provvederà a valutare la qualità degli abstract, a individuare la modalità di presentazione. Saranno premiati i primi tre classificati per le sezioni: poster e presentazioni orali.

VERBANIA

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 16 APRILE 2020

Ore 10:00 - 17:00

7 MASTER TRAINING COURSE
CON 6 ECM ED ATTESTATO PARTECIPAZIONE

EVENTO ECM 1

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

Il ruolo terapeutico della nutrizione e dei nutrienti: scienza e miti

Docenti: Giovanni Spera, Lorenzo Donini, Eleonora Poggiogalle

Obiettivi

Verificare se, quando ed in che modo la nutrizione può assumere un ruolo non solo preventivo ma terapeutico e riabilitativo

Contenuti

Squilibri del sistema di produzione e nel consumo degli alimenti sono responsabili di evidenti danni alla salute del pianeta e dei suoi abitanti. Un processo di revisione della scienza della nutrizione potrebbe consentire un riequilibrio della distribuzione alimentare ed assegnare anche un ruolo terapeutico sia ai singoli nutrienti che agli effetti metabolici delle diverse strategie dietetiche.

Metodi

In un mini corso di tre interventi didattici, mirare a

- delineare e valutare il livello di acquisizione, da parte degli attuali modelli didattici e clinici, di approcci dietetici innovativi per un uso terapeutico degli alimenti;

- documentare quando e come emerge la necessità di diversificare i rapporti quantitativi tra macronutrienti;

- verificare il ruolo del microbiota intestinale;

- accertare l'opportunità di considerare il ruolo, sia di singoli micronutrienti (p.e.aminoacidi, acidi grassi, polifenoli) sia di specifici prodotti del metabolismo energetico (p.e. i chetoni) in approcci terapeutici esclusivamente nutrizionali

Apprendimenti

Acquisire elementi per poter valutare, nella pratica clinica, la possibilità di utilizzo di schemi dietetici specifici a scopo non solo di prevenzione primaria, ecologica e salutista, ma anche per il trattamento "terapeutico" di patologie metaboliche, flogistiche, involutive, neuro-degenerative ed oncologiche.

EVENTO ECM 2

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

Nuove tecnologie e trattamenti a distanza dei disturbi del comportamento alimentare

Docenti: Andrea Guerri, Mattia Piccinini, Giuseppe Riva, Gianmauro Manzoni

Tema

La larga diffusione delle nuove tecnologie sta cambiando il modo in cui comunichiamo e ci relazioniamo con gli altri. Attraverso l'utilizzo dei social network e le app di comunicazione (whatsapp, telegram ecc) si modifica il modo in cui percepiamo noi stessi e gli altri, la concezione che abbiamo del nostro corpo, della distanza e del tempo.

Inoltre, l'avanzamento tecnologico permette di avere a disposizione strumenti di trattamento fino a pochissimo tempo fa non immaginabili o comunque non facilmente accessibili. Quali sono le implicazioni di questi cambiamenti nell'eziopatogenesi dei disturbi alimentari, ed in che modo possiamo utilizzare, invece, le possibilità date dalla tecnologia nel trattamento? Possono queste sostituirsi alle tecniche tradizionali? Devono essere considerate delle risorse che migliorano gli outcome oppure delle pericolose interferenze?

Obiettivi

Descrivere e fare il punto sul ruolo giocato dalle tecnologie della comunicazione nell'eziopatogenesi e nel mantenimento dei disturbi alimentari con un approfondimento specifico sul trattamento. Si mira a sviluppare la capacità di orientarsi tra le possibilità tecnologiche e le implicazioni terapeutiche conseguenti. Gli obiettivi di apprendimento prevedono lo sviluppo di competenze specifiche nell'utilizzo delle tecnologie informatiche e della comunicazione nel trattamento dei disturbi alimentari o di specifici aspetti della patologia.

Contenuti

Verrà discusso il modo in cui la tecnica della terapia richiede di essere rivista alla luce dell'uso delle nuove tecnologie specifiche attraverso una riflessione sulle implicazioni relazionali, ad esempio, nei sempre più diffusi trattamenti a distanza di cui lo stesso Ordine Nazionale degli Psicologi (2017) ha definito importanti aperture. L'analisi prevede l'approfondimento delle tecniche di trattamento con l'utilizzo della Realtà Virtuale, di sessioni di trattamento a distanza e dell'utilizzo dei social network e app di comunicazione specificandone i contesti, le modalità di intervento nonché le potenzialità, i limiti e le prospettive future.

Metodi

Sono previste lezioni frontali con discussione casi ed analizzate sessioni di intervento miste (tradizionali e utilizzando nuove tecnologie) ed esclusive (utilizzando esclusivamente nuove tecnologie). Verrà lasciato spazio alla discussione.

Programma

Ore 10,00-12,00 **Psicoterapia a distanza - Implicazioni tecniche e relazionali**
Andrea Guerri e Mattia Piccinini

Ore 12,00-13,00 **La Realtà Virtuale nel trattamento dei Disturbi Alimentari**
Giuseppe Riva

Ore 13,00-14,00 **Pausa**

Ore 14,00-15,00 **La Realtà Virtuale nel trattamento dei Disturbi Alimentari**
Giuseppe Riva

Ore 15,00-17,00 **L'uso di Internet per il trattamento dell'obesità**
Gian Mauro Manzoni

Ore 17,00-17,15 **Test di valutazione finale**

EVENTO ECM 3

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

La prevenzione integrata di Disturbi dell'Alimentazione e Obesità

Docenti: Giovanni Gravina, Aldo Genovese, Mariangela Bassetti, Carla Piccione, Camilla Casagrande

Obiettivi

Sulla base delle evidenze in letteratura e delle esperienze svolte in Italia e all'estero, rivalutare le basi teoriche e definire in termini pratici caratteristiche, contenuti e modalità di interventi efficaci di prevenzione dell'obesità e dei disturbi alimentari.

Contenuti

Revisione della letteratura sul tema: quali evidenze?;

Modelli della prevenzione e interventi efficaci;

Criteri per la costruzione di progetti di prevenzione;

Strategie e modalità degli interventi;

Esperienze in Italia;

I programmi di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione (DA), specie in ambito scolastico, hanno avuto ampio sviluppo negli ultimi anni e sono stati oggetto di studi controllati in Italia e in numerosi Paesi occidentali.

Sulla base delle esperienze condotte, è oggi disponibile un ampio bagaglio di conoscenze riguardo a caratteristiche, limiti ed efficacia degli interventi di prevenzione di tali disturbi.

Ci sono inoltre molte ragioni per integrare la prevenzione dei DA con quella dell'obesità. Oltre a ragioni economiche, in relazione alle limitate risorse oggi disponibili per la prevenzione, ed epidemiologiche, per la frequente coesistenza di obesità e DA, è da considerare l'importanza di evitare messaggi conflittuali sulla nutrizione, sull'attività fisica e sull'immagine corporea, che possono derivare da programmi somministrati separatamente (es. strategie per prevenire l'obesità, come il controllare l'assunzione del cibo, potrebbero promuovere un'eccessiva preoccupazione per l'alimentazione, il peso e la forma del corpo; viceversa, strategie finalizzate a eliminare qualsiasi forma di restrizione alimentare potrebbero favorire un'alimentazione in eccesso e lo sviluppo di sovrappeso).

Un approccio integrato, che bilanci l'importanza di avere uno stile di vita salutare, per evitare lo sviluppo dell'obesità, con l'importanza di accettare la diversità del corpo umano, per evitare lo sviluppo di DA, è una strada da perseguire e in qualche modo una sfida da raccogliere, attraverso interventi che tengano conto della riduzione dei fattori di rischio e dell'implementazione dei fattori protettivi per queste patologie.

Alla luce dell'importanza della diagnosi precoce di DA ai fini prognostici, inoltre, interventi di prevenzione mirati possono facilitare l'individuazione di patologie in fasi ancora precoci e favorire l'avvio del trattamento specialistico multidisciplinare.

Alla luce di queste considerazioni durante la giornata saranno affrontate le seguenti tematiche:

- Quali sono i fattori di rischio personali realmente modificabili e con quali strategie è possibile produrre una riduzione dell'incidenza e della prevalenza dei DA?
- Quali devono essere i destinatari degli interventi e come occorre diversificare le azioni di prevenzione in funzione dell'età e di altri eventuali aspetti ambientali?
- Quali fattori comuni a obesità e disturbi alimentari possono essere oggetto degli interventi di prevenzione?
- Quali tecniche e modalità operative hanno mostrato evidenze di efficacia per gli interventi?

EVENTO ECM 3

- Quali azioni finalizzate a modificare i fattori di rischio socioculturali sono realmente perseguibili nei programmi di prevenzione e quali esperienze esistono a riguardo in Italia?
- In che modo promuovere la formazione dei MMG, PLS, insegnanti e adulti di riferimento per favorire diagnosi e avvio precoce al trattamento multidisciplinare?
- In che modo favorire la collaborazione tra operatori della salute con i politici, le industrie alimentari, i media, le associazioni sportive?

La giornata si svolgerà con lezioni e discussione in plenaria associate ad attività in piccoli gruppi.

Programma

Ore 10,00 - 10,45 **Prevenzione dei DA&O: lo stato dell'arte**
A. Genovese

Ore 10,45 - 11,30 **Prevenzione dei DA&O: fattori di rischio e fattori di protezione**
G. Gravina

Ore 11,30 - 13,00 **Progettazione di un intervento di prevenzione primaria e secondaria**
A. Genovese - G. Gravina

Ore 13,00 - 14,00 **Pausa pranzo**

Ore 14,00 - 14,45 **Discussione dei progetti elaborati**
A. Genovese - G. Gravina

Ore 14,45 - 15,45 **Modelli ed esperienza di prevenzione primaria e secondaria: tecniche e modalità operative**
M. Bassetti

Ore 15,45 - 17,00 **Modelli ed esperienza di prevenzione primaria e secondaria: tecniche e modalità operative**
C. Piccione - C. Casagrande

Ore 17,00 - 17,15 **Test di valutazione finale**

EVENTO ECM 4

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

Disturbi dell'alimentazione e del peso: tassonomie mutevoli e controversie diagnostiche

Docenti: Bosello Ottavio, Cuzzolaro Massimo, Melchionda Nazario

Temi

Obesità: singolare o plurale?

Alimentazione incontrollata, food addiction, eating addiction?

DSM-5, ICD-11, nuovi quadri clinici. Quanti disturbi dell'alimentazione? A che serve la diagnosi?

L'obesità è una malattia o un fattore di rischio?

Quali sono le ultime posizioni delle maggiori società scientifiche a tale riguardo e quale la forza degli argomenti?

Su quali elementi si dovrebbe fondare la diagnosi di obesità?

Come articolarla con la valutazione delle condotte alimentari?

Quali interrogativi sono posti da certi fenomeni: Metabolically obese normal weight, Metabolically healthy obesity, Obesity paradox?

La perdita di controllo nel rapporto con il cibo e l'atto alimentare è un fenomeno trasversale che può manifestarsi in tutto l'arco dei pesi corporei e nell'intero spettro dei disturbi dell'alimentazione. Ci sono differenze?

Saranno esaminati aspetti clinici, substrati neurobiologici e possibili ricadute terapeutiche.

Sarà presentata e discussa la versione italiana della Yale Food Addiction Scale.

Saranno messe a confronto le categorie diagnostiche elencate da DSM-5 e ICD-11.

Saranno esaminati e discussi numerosi altri quadri sintomatici che non rientrano fra le diagnosi riconosciute.

Un'ampia riflessione sarà dedicata ai problemi di attendibilità e validità delle diagnosi e alla cosiddetta comorbilità.

Quali alternative sono in studio rispetto alle diagnosi descrittive sindromiche DSM e ICD?

Programma

Ore 10,00-11,30 **L'obesità: malattia o fattore di rischio? Le ultime posizioni delle maggiori società scientifiche;**

Gli elementi su cui si dovrebbe fondare la diagnosi di obesità e come articolarla con la valutazione delle condotte alimentari.

Quali interrogativi sono posti da certi fenomeni: Metabolically obese normal weight, Metabolically healthy obesity, Obesity paradox?

O. Bosello

Ore 11,30-13,00 **La perdita di controllo nel rapporto con il cibo e l'atto alimentare è un fenomeno trasversale che può manifestarsi in tutto l'arco dei pesi corporei e nell'intero spettro dei disturbi dell'alimentazione. Ci sono differenze?**

EVENTO ECM 4

	Aspetti clinici, substrati neurobiologici e possibili ricadute terapeutiche. **La versione italiana della Yale Food Addiction Scale.** N. Melchionda
Ore 13,00-14,00	**Pausa pranzo**
Ore 14:00-17,00	**Le categorie diagnostiche elencate da DSM-5 e ICD-11.** **I differenti quadri sintomatici che non rientrano fra le diagnosi riconosciute.** **I problemi legati all'attendibilità e validità delle diagnosi e la cosiddetta comorbilità.** **Quali alternative sono in studio rispetto alle diagnosi descrittive sindromiche DSM e ICD?** M. Cuzzolaro
Ore 17,00-17,15	**Test di valutazione finale**

EVENTO ECM 5

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Villa Caramora

Recenti acquisizioni nel trattamento dell'obesità

Docenti: Giovanna Bosco - UODipartimentale di Medicina Interna, DCA e Obesità. Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena;

Rita Conigliaro - Direttore UO di Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia. Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena;

Riccardo Dalle Grave - Direttore UO Disturbi Alimentari. Villa Garda. AIDAP;

Lorenzo Iughetti - Direttore Clinica Pediatrica. Università di Modena-Reggio;

Luigi Valerio - UODipartimentale di Medicina Interna, DCA e Obesità. Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena;

Dante Zini - Coordinatore-responsabile.

Presentazione

La prima sessione fa il punto su tre argomenti di particolare attualità.

La gestione dell'obesità nell'età evolutiva è tuttora un problema sostanzialmente irrisolto, problema nel problema più generale dell'obesità. Compaiono i primi percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali (PDTA). Quali i principi guida attuali?

Il secondo "hot topic" affrontato è il ruolo attuale delle terapie endoscopiche nel trattamento dell'obesità, dopo iniziali entusiasmi, seguiti da un periodo di riflessione e, recentemente, dalla messa a punto di nuove opportunità.

Le diete chetogeniche sono attualmente in fase di diffusione. Come ogni metodica recente e realmente interessante, oggetto anche di interessi commerciali, devono ancora trovare una definizione condivisa delle indicazioni e della gestione più appropriata.

La seconda sessione fa il punto sul trattamento ambulatoriale più avanzato oggi disponibile per i pazienti con obesità, la terapia cognitivo-comportamentale (CBT-Ob). La terapia dell'obesità ha conosciuto negli ultimi decenni una evoluzione, dai primitivi approcci prescrittivi basati sulla somministrazione di diete variamente ipocaloriche, fondati esclusivamente sulla volontà del paziente, agli approcci comportamentali associati alla modifica del life-style, che costituiscono tuttora il gold standard della terapia, ai più moderni trattamenti cognitivo-comportamentali, che hanno l'obiettivo di migliorare ulteriormente i risultati in termini di percentuale di pazienti trattati con successo, diminuzione del tasso di drop out e miglioramento della fase di mantenimento: essi si fondano anche sullo stile di vita, oltre che sulle variabili cognitive, comportamentali e ambientali che condizionano la risposta alla terapia e distinguono le fasi di calo e di mantenimento del peso. La possibile associazione di disturbi alimentari complica l'approccio terapeutico dell'obesità.

Obiettivo dell'ultima sessione è riconoscere e trattare il Disturbo da Binge Eating (BED) nella sua complessità, con un approccio multistadio in funzione del problema clinico prevalente: obesità, disturbo dell'immagine corporea, food addiction, co-patologie psichiatriche e mediche. Il BED è associato all'obesità con una frequenza impressionante e costituisce spesso un fattore di mantenimento e aggravamento. Il titolo provocatorio propone un dilemma: è realmente possibile curarlo in maniera specifica ed efficace?

EVENTO ECM 5

Obiettivi

Condividere evidenze recenti, principi ispiratori ed esperienze cliniche relativi al trattamento dell'obesità grave. Fornire strumenti di gestione aggiornati sugli argomenti presentati.

Metodologia

Il Master Training Course comprende messe a punto di ampio respiro dello stato dell'arte delle tematiche affrontate secondo le più recenti acquisizioni della letteratura accreditata e momenti di metodologia interattiva per favorire la partecipazione diretta dei professionisti.

Risultati attesi

Il corso ha l'obiettivo ambizioso che i partecipanti possano uscire dall'esperienza didattica con un inquadramento aggiornato e spunti di pratica clinica utili per la gestione quotidiana delle problematiche cliniche trattate.

Programma

Ore 10-12

Prima Sessione

"Hot topics" nella gestione dell'obesità

Ore 10,00-10,40 **Obesità in età evolutiva**

Lorenzo Lughetti

Ore 10,40-11,20 **Il ruolo attuale dei trattamenti endoscopici nella gestione dell'Obesità**

Rita Conigliaro

Ore 11,20-12,00 **Le diete chetogeniche: indicazioni e gestione**

Luigi Valerio

Ore 12-15

Seconda Sessione

Ore 12,00-13,00 **La terapia cognitivo-comportamentale dell'obesità (CBT-Ob)**

Giovanna Bosco, Luigi Valerio, Dante Zini

Ore 13,00-14,00 **Pausa**

Ore 14,00-15,00 **La terapia cognitivo-comportamentale dell'obesità (CBT-Ob)**

Giovanna Bosco, Luigi Valerio, Dante Zini

Ore 15,00-17,00

Terza sessione

CBT-BO: un nuovo trattamento per affrontare gli episodi di abbuffata e l'eccesso di peso nel disturbo da binge-eating

Riccardo Dalle Grave

Ore 17,00-17,15 **Test di valutazione finale**

EVENTO ECM 6

Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Piancavallo (previsto il trasferimento A/R
Verbania (Villa Caramora) – Piancavallo)

L'approccio interdisciplinare residenziale nella cura dell'obesità e le sue complicanze: l'esperienza dell'Ospedale San Giuseppe dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano

Docenti: Gianluca Castelnuovo - Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica di Milano, Laboratorio e Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano;

Enrico Molinari - Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica di Milano, Laboratorio e Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano;

Gian Mauro Manzoni - Facoltà di Psicologia, Università eCampus, Novedrate, Como, Laboratorio e Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano;

Valentina Villa - Laboratorio e Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano.

Programma

Ore 10,00-12,00 **IL PDTA dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano per la diagnosi, cura e trattamento dell'obesità**

Ore 12,00-13,00 **L'ottica interdisciplinare per la cura dell'obesità e le sue complicanze. Le esperienze dei reparti e dei Servizi**

Ore 13,00-14,00 **Pausa**

Ore 14,00-15,00 **L'ottica interdisciplinare per la cura dell'obesità e le sue complicanze. Le esperienze dei reparti e dei Servizi**

Ore 15,00-17,00 **La ricerca fa bene alla clinica: progetti di ricerca in corso fra ospedale e territorio.**

Ore 17,00-17,15 **Test di valutazione finale**

EVENTO ECM 7

Istituto Auxologico Italiano IRCC

La gestione del trattamento con le pazienti affette da anoressia nervosa in fase cronica

Docenti: Gianluigi Luxardi, Monica Corsaro.

Introduzione

Il concetto di cronicità è un costrutto complesso nel quale intervengono una pluralità di fattori. La tendenza alla cronicità è il risultato di una serie di condizioni legate alla persona, alla sua costituzione biologica, alla sua personalità premorbosa e agli eventi di vita cui è sottoposta; all'assetto emotivo familiare; al contesto culturale ed economico; alla malattia in sé; al modo e al tempo degli interventi preventivi, terapeutici e riabilitativi attuati per contrastare la condizione morbosa (Invernizzi, 2000).

Per ciò che riguarda i Disturbi Alimentari non vi è una definizione univoca di quando una condizione può essere definita cronica. Strober (2004) afferma che "la cronicità è la refrattarietà di uno stato di disagio nonostante le ripetute esposizioni allo stato dell'arte della terapia". Tuttavia esistono evidenze di un possibile recupero anche dopo molti anni. In uno studio prospettico a 10 e 15 anni di follow up, Strober (1997) trova che, dei soggetti non guariti dopo 5 anni, il 67% risulta guarito

al 10° anno di follow up. Dei soggetti rimanenti, al 15° anno risultano guariti il 14%.

L'assistenza psicologica rivolta alla paziente cronica deve tenere conto della richiesta di sostegno pur nella sua indisponibilità al cambiamento. I sintomi che danneggiano il funzionamento mentale e debilitano il fisico, sono per lei estremamente efficaci a mitigare il disagio psichico (Strober, 2004). Di fronte a questa situazione di reciprocità tra la paziente e la sua malattia, un atteggiamento zelante da parte del terapeuta rappresenta una condizione di rischio.

Un lavoro terapeutico diretto a una persona che soffre di un disturbo alimentare di lunga durata pone una serie di questioni importanti:

• L'accettazione di una prospettiva dichiarata che non abbia come obiettivo il superamento del problema apre una serie di complesse questioni che riguardano il trattamento della paziente stessa, il rapporto con la famiglia e, non meno rilevanti, le difficoltà controtransferali del terapeuta e dell'equipe curante.

• È necessario avere la disponibilità di strutture variamente graduate che possano accogliere la paziente nei momenti in cui la gestione ambulatoriale non sia sufficiente. Considerando che non è possibile che tutto ciò si esaurisca nel contesto delle dotazioni di un centro per i disturbi alimentari, anche di quello meglio organizzato, è necessario creare una rete di collaborazione con strutture che hanno altre destinazioni istituzionali.

• La fragilità delle condizioni della paziente spesso corrispondono a quelle della famiglia, in genere di età avanzata. È quindi necessario avere familiarità con figure che possano fornire il supporto necessario, sia nella gestione economica che in quella degli interventi sanitari (p.e. amministratori di sostegno)

• La fragilità maggiore è tuttavia quella fisica, date la varietà e la gravità delle complicanze che possono colpire la paziente. È importante avere la possibilità di accesso a un reparto di medicina che possa gestire le acuzie che possono presentarsi, in una struttura ospedaliera che possa fornire una risposta specialistica adeguata a una condizione di insufficienza multi-organo.

Obiettivi

L'obiettivo di apprendimento del workshop è di acquisire competenze quali:

1) Dimensioni e caratteristiche del fenomeno
2) Individuazione delle differenze rispetto ai casi di recente esordio nella concettualizzazione del caso e nel ragionamento clinico
3) Organizzazione multidisciplinare
4) Quale logica utilizzare nella costruzione della rete
5) Individuazione del bisogno prevalente nell'analisi del caso, attivazione e gestione della rete delle risorse esterne
6) Quali strumenti utilizzare al fine di garantire l'integrazione delle competenze e la continuità terapeutica
7) Lavoro di supervisione dell'equipe in relazione alla gestione di contenuti controtransferali.

Metodologia

Il corso prevede una serie di lezioni frontali volte a definire le dimensioni del fenomeno e gli aspetti relativi alla costruzione della rete. Verranno poi discussi una serie di casi che presentano diverse sfumature relative alle condizioni e gestione cliniche e alle opzioni di trattamento

I corsi ecm si attivano al raggiungimento di 20 iscritti

VERBANIA

ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO IRCCS VILLA CARAMORA

ore 18:00-20:00

Conferenza aperta al pubblico

Introduzione: Umberto Nizzoli
Attualità e disturbi alimentari
Cultura Scienza Spiritualità e Terapia

Relatori e testimonial invitati

Anna Pavignano – Scrittrice e sceneggiatrice

Gabriella Ripa Di Meana - Psicanalista

Sen. Caterina Bini

Associazione familiari
Consult@noi

ore 20:30

Ricevimento

Arte-Cucina-Cinema
Luca Landi - chef

BAVENO

VENERDI 17 APRILE 2020

ORE 09:00-9:30

Introduzione e saluti autorità
Nizzoli Umberto

ORE 09:30-11:00 (PLENARIA 1)

Sessione congiunta SISDCA – SIO (Soc Italiana Obesità)
Obesità: disturbi dell'alimentazione post-chirurgia bariatrica
I PDTA per l'obesita', nuovi farmaci e approcci nutrizionali nei DA&O

Chairman: Bosello Ottavio – Santini Ferruccio – Castelnuovo Gianluca

Relatori: Giovanni Gravina – Massimo Scacchi – Simona Bertoli – Malavazos Alexis – Associazione Familiari

ORE 11:00-11:30

Pausa caffe'

ORE 11:30-13:30 (PLENARIA 2)

Famiglia e contesti famigliari

Il trauma nei DA&O

Chairman: Molinari Enrico – Schuman Romana – Luxardi Gianluigi

Relatori: Lanzarone Cristina – Fava Vizziello Graziella – Cotugno Armando – Monteleone Palmiero – Todisco Patrizia – Covri Chiara – Associazione Familiari

ORE 13:30-14:30

Pausa pranzo

Sessione poster
Castelnuovo Gianluca – Gravina Giovanni – Luxardi Gianluigi

ORE 14:30-16:00 (PLENARIA 3)

DA&O sport, vigoressia, ortoressia nervosa

Chairman: Castelnuovo Gianluca – Pennacchi Loretta

Relatori: Ballardini Donatella – Abbate Daga Giovanni – Marchiol Fiorenza – Manzato Emilia – Rossi Francesca

ORE 16:00-16:30

Pausa caffe'

ORE 16:30-17:30 (PLENARIA 4)

Sessione congiunta SISDCA – SIA (Società Italiana di Alcologia)

Food addiction, trattamenti residenziali

Food addiction e dipendenza da sostanze psicotrope

Chairman: Testino Gianni – Melchionda Nazario

Relatori: Caputo Fabio – Zannini Angela – Luxardi Gianluigi – Tinghino Biagio – Associazione Familiare

ORE 17:30-19:00

WORKSHOP 1

Nature or Nurture, Genetica Epigenetica, Fattori ambientali
Chairman: Guidi Lisa

Relatori: Bosello Ottavio – Vanzo Angiola

ORE 17:30-19:00

WORKSHOP 2

L'intervento di un equipe multidisciplinare su un caso maschile
Chairman: Gravina Giovanni

Relatori: Manzato Lia – Todisco Patrizia – Danti Sara – Guidi Lisa

ORE 17:30-19:00

WORKSHOP 3

Compromissioni mediche, Danni cerebrali, Diabulimia
Chairman: Renna Caterina

Relatori: Prosperi Enrico – Milano Walter – Gentile Gabriella

BAVENO

SABATO 18 APRILE 2020

ORE 09:00-10:30 (PLENARY 5)

Modelli clinici, Epidemiologia e programmazione sanitaria - Sessione internazionale –

Chairman: Cuzzolaro Massimo

Complexity and dilemma's in management of young people with eating disorders and arfid in united kingdom

Relatore: Ashish Kumar

Prevalence, co-morbidity, and mortality of eating disorders in denmark and the clinical implications of a national treatment strategy

Relatore: Gry Kjaersdam Telleus

Mental incompetency: role in the treatment of anorexia nervosa

Relatore: Annemarie Van Elburg

ORE 11:00-11:30

Pausa caffe'

ORE 11:30-13:30 (PLENARIA 6)

DA&O e LGBT e identità di genere

Interventi in emergenza codice lilla

Relatori: Graglia Margherita – Manzato Emilia – Dalla Ragione Laura – Cuzzocrea Francesca – Todisco Patrizia – Donini Lorenzo – Cornale Antonella

ORE 13:30-14:30

Pausa pranzo

Sessione poster
Castelnuovo Gianluca – Gravina Giovanni – Luxardi Gianluigi

ORE 14:30-15:30 (PLENARIA 7)

Sessione congiunta SISDCA – SINUC (Società Italiana di Nutrizione Clinica)

Presentazione studi e ricerche innovative

Chairman: Spera Giovanni – Muscaritoli Maurizio

Relatori: Muscaritoli Maurizio – D'andrea Federico – Mancini Cecilia

ORE 15:30-17:00

WORKSHOP 4

Psicoterapia e nutrizione nei DA&O

Chairman: Manzi Sabatino

Relatori: Prosperi Enrico – Pennacchi Loretta – Schumann Romana – Di Pauli Daniele

ORE 15:30-17:00

WORKSHOP 5

Comorbilità psichiatriche e mediche nei pazienti DA&O

Chairman: Bongiorno Antonio

Relatori: Lombardo Caterina – Clerici Massimo – Di Stani Marinella - Zerbetto Riccardo

ORE 15:30-17:00

WORKSHOP 6

EWD come e perché scrivere un articolo scientifico

Chairman: Di Pietro Giancarlo

Relatori: Bianchi Patrizia – Cuzzolaro Massimo – Donini Lorenzo

ORE 17:00-18:00

Premiazioni – Certificazioni -Chiusura
Nizzoli Umberto – Molinari Enrico – Castelnuovo Gianluca

ORE 18:00-19:30

Assemblea soci

Provider e Segreteria Organizzativa:

NUTRIMEDIFOR

Nutrimedifor s.r.l. Via G. Montanelli, 45 - 50065 Pontassieve (Fi)
Tel. 055-2698267 cell. 335-6523375 eMail: info@nutrimedifor.it
www.nutrimedifor.it ID Provider n. 6038

ACCREDITAMENTO ECM:

medici, psicologi, dietisti, biologi, farmacisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, infermieri professionali, educatori professionali, assistenti sociali.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori congressuali.

VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Il Comitato Scientifico si riserva di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero rendersi necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO COMPRENDE:

- partecipazione a tutte le sessioni scientifiche;
- accesso all'area espositiva;
- kit congressuale;
- attestato di partecipazione;
- accesso ai workshop (posti limitati);
- attestato e crediti ECM (se conseguiti)

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22%INCLUSA)	ENTRO IL 31/01/2020	DAL 01/01/2020
Teaching-day con ecm: 1 2 3 4 5 6 7 VEDI NOTE 1	40 euro 30 euro (under 35 anni)	60 euro 50 euro (under 35 anni)
Congresso VEDI NOTE 2	100 euro 70 euro (under 35 anni)	130 euro 90 euro (under 35 anni)
Congresso + Teaching day VEDI NOTE 3	130 euro 80 euro (under 35 anni)	160 euro 120 euro (under 35 anni)
Iscrizione SISDCA per il 2020+ Congresso+Manuale SISDCA+ abbonamento a Eating and Weight Disorders VEDI NOTE 4	180 euro 140 euro (under 35 anni)	200 euro 170 euro (under 35 anni)

Cena sociale 50 euro da versare con la quota d'iscrizione (prenotabile fino al 6 aprile)

NOTE - 1) 30 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 5 operatori)

2) 105 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 5 operatori; 90 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 8 operatori

3) 120 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 5 operatori; 110 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 8 operatori

4) 160 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 5 operatori; 130 euro per professionisti appartenenti al medesimo Istituto, Servizio o Centro di Ricerca di cui si iscrivono almeno 8 operatori

Congresso gratuito per studenti universitari in corso (solo studenti in corso lauree brevi o specialistiche) se regolarmente iscritti a SISDCA.

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Da compilare in stampatello e trasmettere debitamente firmata alla Segreteria Organizzativa tramite fax (089-8429711) o mail (info@nutrimedifor.it)

NOME_____ COGNOME _____

Codice Fiscale |__|__|__| |__|__|__| |__|__|__|__|__| |__|__|__|__| |__| P.IVA_____

Codice Univoco _____ Pec _____

Nato/a a_____ il |__|__|__|__|__|__|

Telefono _____ Cellulare _____

E-mail _____ @ _____

Residente in Via/Piazza _____ N. _____

Città _____ Prov. |__|__| CAP |__|__|__|__|__|

Professione_____

DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAL PARTECIPANTE)

Nome Azienda / Ente / Istituto _____

Indirizzo _____Cap _____ Città _____Prov. _____

Codice Fiscale _____ P. Iva _____

Codice Univoco _____ Pec _____

Alla presente scheda va obbligatoriamente allegata: 1) Copia della distinta di bonifico eseguito in favore della Nutrimedifor S.r.l. alle seguenti coordinate Iban IT81S0760115200000009412101 con causale "SISDCA - Cognome e Nome partecipante"

In caso di scelta del Teaching-day prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti. Barrare la quota di iscrizione

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22%INCLUSA)	ENTRO IL 31/01/2020	DAL 01/01/2020
☐ **Teaching-day con ecm:** 1 2 3 4 5 6 7 barrare il numero dell'evento ecm	40 euro 30 euro (under 35 anni)	60 euro 50 euro (under 35 anni)
☐ **Congresso**	100 euro 70 euro (under 35 anni)	130 euro 90 euro (under 35 anni)
☐ **Congresso + Teaching day** 1 2 3 4 5 6 7 barrare il numero dell'evento ecm	130 euro 80 euro (under 35 anni)	160 euro 120 euro (under 35 anni)
☐ **Iscrizione SISDCA per il 2020 + Congresso+Manuale SISDCA+ abbonamento a Eating and Weight Disorders**	180 euro 140 euro (under 35 anni)	200 euro 170 euro (under 35 anni)

☐ **Cena sociale 50 euro da versare con la quota d'iscrizione (prenotabile fino al 6 aprile)**

VEDI NOTE PAGINA PRECEDENTE

1) CANCELLAZIONI E RIMBORSI
E' possibile rinunciare alla partecipazione al convegno inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data d'iscrizione, la comunicazione del recesso via fax o mail. In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Oltre il termine su indicato non saranno effettuati rimborsi.

2) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI
Con la sottoscrizione della presente, il partecipante acconsente affinchè la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione degli adempimenti agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate della legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti i consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 1,2 ed autorizza il trattamento e la diffusione dei dati personali sopra indicati nel rispetto dei principi e delle disposizioni di cui all'art.10 della legge n.675/1996 e del DL n.196/2003.

Luogo e data _____ Firma: _____

Con il contributo non condizionato di:

ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

DS MEDICA
1979 - 2009 30 ANNI AL SERVIZIO DELLA SANITÀ

new Penta
NUTRIZIONE INTEGRATA

Trasporti per la sede congressuale

in auto: A-26 Genova-Gravellona Toce con uscita Baveno Stresa;
in aereo: da Malpensa Aeroporto a Baveno-Stresa trasporto con pullman linee S.A.F ALIBUS www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/
in treno: linea Milano-Domodossola-Ginevra, servita anche con treni veloci con fermata a Stresa, una delle principali stazioni del Lago Maggiore;

Spostamenti in loco:

servizi pubblici www.stresaturismo.it spostamenti da Baveno a Verbania (Villa Caramora) il giorno 16 aprile in pullman linee S.A.F. o battello passando dalle isole del Lago Maggiore a prezzi molto contenuti (Navigazione Lago Maggiore) www.navigazionelaghi.it).

Sede Legale
Viale dei Mille 50, 42121 (ReggioEmilia)
Sede di Reggio Emilia BPER
"SOC. IT. PER LO STUDIO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE"

Presidente in carica
Prof. Umberto Nizzoli
e-mail: nizzoliumberto@gmail.com

Segreteria Amministrativa Sisdca
e-mail: sisdca.segreteria@gmail.com

sisdca ANORESSIE BULIMIE OBESITÀ
Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare