

**mf**  
NUTRIMEDIFOR

**MILANO**  
18 e 19 gennaio 2020



**L'alimentazione**  
**della donna**  
nelle varie fasi della vita



18-19 GENNAIO 2020  
HOTEL DOUBLE TREE  
BY HILTON MILAN

#### PRESENTAZIONE

A questo corso di alta formazione nel settore specifico della nutrizione della donna, partecipano docenti di consolidata pratica nell'insegnamento universitario, specifica preparazione scientifica e professionale e pluriennale esperienza in ambito clinico.

Il corso teorico-pratico, articolato in tre moduli di tredici ore complessive, ha come oggetto l'approfondimento delle tematiche nutrizionali delle donna nelle varie fasi di vita, prevedendo la trattazione delle abitudini alimentari e dei fabbisogni nutrizionali nell'età dello sviluppo, le raccomandazioni nutrizionali in età fertile, le principali problematiche in menopausa e consigli alimentari per lo specifico trattamento dietoterapico.

#### OBIETTIVI FORMATIVI

- Approfondire la conoscenza su fenomeni biologici e patologici che possono influire sullo stato di nutrizione della donna.
- Fornire le metodologie necessarie ad effettuare una corretta valutazione nutrizionale e definizione dei fabbisogni alla luce dei nuovi LARN.
- Discussione di casi clinici in relazione alle diverse patologie e interventi di educazione nutrizionale.

#### FINALITA'

Il corso di perfezionamento in alimentazione della donna nelle varie fasi della vita intende approfondire tutti gli aspetti utili per chi vuol migliorare le proprie conoscenze nell'ambito dell'alimentazione negli stati fisiologici e patologici.

Attenzione particolare sarà rivolta all'attività formativa pratica, in quanto parte integrante e qualificante del percorso professionale.

Le conoscenze professionali saranno corredate dall'acquisizione di tecniche comportamentali da adottare sul paziente/cliente/interlocutore che forniranno, al termine del percorso formativo, la piena padronanza di tutte le necessarie competenze per un immediata applicazione in ambito lavorativo.

Il programma, innovativo nella didattica, permetterà ai partecipanti di acquisire conoscenze approfondite su:

- alimentazione in fase adolescenziale;
- obesità;
- disturbi del comportamento alimentare;
- la terapia nutrizionale nella sindrome dell'insulino resistenza;
- la terapia nutrizionale nella sindrome dell'ovaio policistico;
- alimentazione in fase peri-concezionale;
- alimentazione in gravidanza;
- alimentazione in fase di allattamento;
- l'approccio dietetico in menopausa;
- prevenzione delle patologie cardiovascolari;
- terapia della sindrome metabolica;
- la terapia nutrizionale nei disturbi del sonno e dell'umore;
- l'approccio dietetico nella prevenzione dell'osteoporosi.

## DESTINATARI

Laureati e laureandi in Medicina e Chirurgia, Biologia e lauree afferenti, Dietistica e Farmacia.  
*Si precisa che la frequenza al Corso non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, qualora non lo preveda il titolo di studio dell'iscritto secondo la normativa vigente.*

NUMERO PARTECIPANTI: 100

DURATA: 13 ore

CREDITI ECM

Il corso è in fase di inserimento e saranno previsti 13 crediti ECM

FREQUENZA

Il corso avrà luogo il sabato dalle ore 14 alle ore 20 e la domenica dalla ore 9 alle ore 17.

ATTESTATO FINALE

Attestato di partecipazione.

Previa ammissione e superamento della verifica di apprendimento, verranno conferiti agli iscritti:

- il Certificato dei Crediti Formativi ECM (Educazione Continua in Medicina) rilasciati dal provider.

## DOCENTI DEL CORSO

### **Prof. Hellas Cena**

Università degli studi di Pavia. Medico chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, professore universitario. Svolge attività clinica e di ricerca nell'ambito della Dietetica e della Nutrizione Clinica. Docente nel corso di Laurea Harvey in Medicina e Chirurgia, nonché del Corso di Laurea in Dietistica e della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione (sede consorziata) dell'Università degli Studi di Pavia. Responsabile del Laboratorio di Nutrizione Clinica e Dietetica nonché dell'ambulatorio afferente dove si occupa di assistenza oltre che di ricerca. E' autrice di numerosi lavori scientifici e relatrice inviata a numerosi congressi e corsi di formazione.

### **Dott. Sabrina Argenti**

Dietista. Ha partecipato come relatore a diversi congressi, alla pubblicazione scientifica di diversi poster e alla stesura di Linee Guida in pazienti affetti da iperomocisteinemia, e successiva revisione. Ha effettuato attività di tirocinio in diverse strutture pubbliche. Svolge la professione di Dietista come lavoratore dipendente della S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica presso l'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano. Ha svolto la professione di Dietista come lavoratore dipendente del Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica presso il Presidio Ospedaliero di Melegnano e ha collaborato con medici di base, pediatri, psichiatri, specialisti in diabetologia, endocrinologia, medicina sportiva, ginecologia, chirurgia vascolare e cardiologia.

### **Dott. Luana Ochner**

Dietista. Ha partecipato come relatore a diversi corsi ed alla pubblicazione scientifica di diversi poster. Ha effettuato attività di tirocinio e tutoraggio presso la Sezione di Scienza dell'Alimentazione e collabora con l'ambulatorio di Dietetica e Nutrizione Clinica del Dipartimento di Sanità Pubblica medicina Sperimentale e Forense, Pavia.



PROGRAMMA

## Sabato 18 gennaio

h. 13.00 - 13.30

Registrazione partecipanti

h. 13.45 - 14.00

Introduzione al corso

Dott. Marco Rufolo - Organizzatore evento e tutor

### I° MODULO

"Abitudini alimentari e fabbisogni nutrizionali della donna nell'età dello sviluppo"

h. 14.00 - 15.00

Le abitudini alimentari delle adolescenti  
(docente: H. Cena)

h. 15.00 - 16.00

Il rischio dell'obesità nella donna  
(docente: H. Cena)

h. 16.00 - 17.00

I disturbi del comportamento alimentare  
(docente: H. Cena)

h. 17.00 - 18.00

La terapia nutrizionale nella sindrome dell'insulino resistenza e dell'ovaio policistico  
(docente: H. Cena)

h. 18.00 - 20.00

Esercitazioni pratiche con discussione di casi clinici  
(docente: S. Argenti - L.Ochner)

## Domenica 19 gennaio

### 2° MODULO

"Raccomandazioni nutrizionali della donna in età fertile"

h. 9.00 - 10.00

Dieta peri-concezionale: strumenti e conoscenze per elaborare una alimentazione adeguata e prevenire deficit nutrizionali  
(docente: H. Cena)

h. 10.00 - 11.00

Dieta in gravidanza ed in allattamento: approccio pratico  
(docente: H. Cena)

h. 11.00 - 12.00

La donna in sovrappeso, obesa con dislipidemia, prevenzione delle patologie cardiovascolari e sindrome metabolica  
(docente: H. Cena)

### 3° MODULO

"Principali problematiche delle donne in menopausa e terapie dietetica"

h. 12.00 - 13.00

Esercitazioni pratiche con discussione di casi clinici  
(docente: S. Argenti, L. Ochner)

h. 13.00 - 14.00

Pausa pranzo

h. 14.00 - 14.45

L'approccio dietetico nella prevenzione dell'osteoporosi  
(docente: S. Argenti)

h. 14.45 - 15.30

La terapia nutrizionale nei disturbi del sonno e dell'umore  
(docente: L. Ochner)

h. 15.30 - 17.00

Esercitazioni pratiche con discussione di casi clinici  
(docente: S. Argenti, L. Ochner)

h. 17.00 - 17-15

VERIFICA DI APPRENDIMENTO



# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DELLE LEZIONI:

**HOTEL DOUBLE TREE BY HILTON MILAN** Via Ludovico di Breme, 77  
20156 Milano tel. 02-928831 [www.dtmilan.it](http://www.dtmilan.it) [info@dtmilan.com](mailto:info@dtmilan.com)

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE

Per coloro che arrivano dalla Stazione Centrale si consiglia di prendere la metropolitana linea verde direzione Abbiategrosso per 3 fermate e scendere alla fermata Lanza. Prendere il tram numero 12 in direzione Roserio e scendere a Piazzale Santorre di Santarosa, proseguire a piedi per 2 minuti.

Inoltre dalla stazione Milano Repubblica o Milano Porta Garibaldi prendere il Passante Ferroviario linea S5 direzione Varese o S6 direzione Novara. Scendere alla stazione di Milano Certosa. L'ingresso posteriore della stazione è a 10 minuti a piedi dall'hotel.

**SEGRETERIA ECM**- educazione continua in medicina  
Nutrimedifor s.r.l. - ID PROVIDER 6038

## SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

### NUTRIMEDIFOR

Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento  
Dr. Marco Rufolo  
tel. 055-2698267 cel. 335-6523375  
Email: [info@nutrimedifor.it](mailto:info@nutrimedifor.it)  
SitoWeb: [www.nutrimedifor.it](http://www.nutrimedifor.it)

### ECM- educazione continua in medicina

Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio dei Crediti Formativi ECM per le figure del medico chirurgo, del farmacista, del biologo e del dietista.

Il corso è in fase di inserimento e saranno previsti 13 crediti ECM

## QUOTE ISCRIZIONE (iva 22% inclusa)

### PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 15/11/2019

Quota di iscrizione: Euro 160

### DOPO IL 15/11/2019

Quota di iscrizione: Euro 190

### CHIUSURA ISCRIZIONI 13 DICEMBRE 2019

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione possono essere pagate tramite bonifico bancario\*  
effettuato a favore di NUTRIMEDIFOR srl

Codice IBAN IT81S0760115200000009412101

(\*)indicare nella causale del bonifico: NUTRIZIONE DONNA - cognome e nome partecipante

Nella quota di iscrizione completa è compreso:

- Cartella Congressuale
- Attestato di partecipazione.

# SCHEMA D'ISCRIZIONE e CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO

Milano - L'alimentazione delle donne nelle varie fasi della vita

Prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti. Da compilare in stampatello e trasmettere debitamente firmata alla Segreteria Organizzativa tramite fax (089-8429711) o mail (info@nutrimedifor.it).

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

Codice Fiscale |\_\_|\_\_| |\_\_|\_\_| |\_\_|\_\_|\_\_| |\_\_|\_\_|\_\_| |\_\_| P.IVA \_\_\_\_\_

Codice Univoco \_\_\_\_\_ Pec \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il |\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|

Telefono \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Residente in Via/Piazza \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. |\_\_|\_\_| CAP |\_\_|\_\_|\_\_|

Professione \_\_\_\_\_

## DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAL PARTECIPANTE)

Nome Azienda / Ente / Istituto \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ P. Iva \_\_\_\_\_

Codice Univoco \_\_\_\_\_ Pec \_\_\_\_\_

Alla presente domanda va obbligatoriamente allegata copia della distinta di bonifico eseguito in favore della Nutrimedifor S.r.l. alle seguenti coordinate Iban IT81S076011520000009412101 con causale "DONNA- Cognome e Nome partecipante"

BARRARE LA QUOTA D'ISCRIZIONE (Costo Iva 22% inclusa)

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 15/11/2019

Euro 160

DOPO IL 15/11/2019

Euro 190

**CHIUSURA ISCRIZIONI 13 DICEMBRE 2019**

Con il contributo  
non condizionato di



## CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO

### 1) PERFEZIONAMENTO DELL' ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso si intende perfezionata al momento del ricevimento da parte della Nutrimedifor S.r.l. (d'ora in poi "Nutrimedifor") via fax (089-8429711) della "scheda di iscrizione" al Corso debitamente compilata e sottoscritta a cui vanno obbligatoriamente allegati: 1) fotocopia della carta d'identità; 2) curriculum vitae e 3) copia della distinta del bonifico di pagamento degli importi dovuti. Allo scopo di garantire la qualità dell'attività di formazione nonché dei relativi servizi resi ai Partecipanti, le iscrizioni al Corso sono a numero programmato e pertanto la data di arrivo della richiesta di iscrizione completa determinerà la priorità di iscrizione.

### 2) RISERVA DI ANNULLAMENTO O CAMBIAMENTO DI PROGRAMMA

Qualora dopo il termine di chiusura delle iscrizioni non si raggiungesse il numero minimo di Partecipanti stabilito dall'Organizzazione del Corso questo potrà essere annullato e la Nutrimedifor provvederà a darne immediata comunicazione a tutti i Partecipanti provvedendo alla restituzione dei soli importi già versati, entro dieci giorni dall'avvenuta comunicazione, a mezzo bonifico bancario, senza alcun ulteriore onere di spesa a proprio carico per qualunque titolo, causa o ragione. La Nutrimedifor per ragioni organizzative e/o tecniche si riserva la facoltà di modificare i calendari e gli orari delle lezioni, di modificare i programmi, senza peraltro alterarne i contenuti. E' altresì facoltà della Nutrimedifor di sostituire docenti e/o relatori nel caso di sopravvenuti imprevisti e/o impedimenti.

### 3) QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione all'intero Corso è comprensiva di borsa congressuale, materiale informativo ed attestati di partecipazione. La quota si intende sempre al netto dell'IVA vigente al momento in cui il pagamento viene eseguito. Il partecipante al Corso dovrà versare gli importi indicati nella scheda di iscrizione con le modalità e nei termini ivi indicati. Ogniquale volta venga eseguito un bonifico di pagamento la distinta dovrà essere inviata via fax alla Nutrimedifor. Fermo restando l'obbligo di corrispondere quanto dovuto con le modalità indicate nella scheda di iscrizione, il mancato pagamento delle rate successive alla prima, ove previsto, determinerà l'automatica sospensione dal Corso fino a completa regolarizzazione della posizione debitoria, con impossibilità per il Partecipante di recuperare le lezioni perdute. Nel contempo verranno attivate le procedure di recupero coattivo del credito, con ulteriore aggravio di spesa.

### 4) FACOLTA' DI RECESSO

E' possibile rinunciare alla partecipazione al Corso inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data di iscrizione, la comunicazione del recesso via fax seguito da lettera raccomandata con avviso di ricevimento, da spedirsi improrogabilmente entro tale data (fa fede il timbro postale), indirizzata a: Nutrimedifor S.r.l., con sede in Via Castello, 12 - 84024 Contursi Terme (Sa). In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. In ogni caso il Partecipante non può rinunciare tramite recesso alla partecipazione al Corso nel caso in cui questo abbia già avuto inizio. Qualora la comunicazione di recesso pervenga oltre il termine su indicato o in ogni caso dopo che il Corso abbia avuto inizio il Partecipante avrà l'obbligo di versare l'intera quota di iscrizione.

### 5) RESPONSABILITA' DEI PARTECIPANTI E PRESA D'ATTO

I partecipanti al Corso sono personalmente responsabili per i danni eventualmente arrecati alla struttura, alle aule, ai supporti didattici, alle attrezzature e a quant'altro presente nei locali in cui si svolgerà il Corso. I partecipanti sono inoltre tenuti a rispettare la normativa interna (firma registri, badge identificativi, ecc).

### 6) PROPRIETÀ INTELLETTUALE

I Partecipanti al Corso sono edotti che il materiale didattico ad essi consegnato è di proprietà dei relativi titolari tra cui i docenti e Nutrimedifor S.r.l. e pertanto tale materiale potrà essere utilizzato solo ed esclusivamente a fini personali per soli scopi didattici, con divieto assoluto di riprodurlo o diffonderlo con qualsiasi strumento e mezzo.

### 7) CONDIZIONI RILASCIO ATTESTATI

Al termine del Corso verrà rilasciato dalla Nutrimedifor un attestato di partecipazione al Corso a tutti coloro che sono in regola con la posizione amministrativa e con la frequenza minima richiesta: 80%. Altri attestati tra cui quelli ECM saranno rilasciati dall/i Provider ECM nei modi statuiti dalla normativa di riferimento. La frequenza al Corso attribuisce crediti formativi nella misura concessa da ciascun ordine professionale. Gli attestati potranno essere resi in forma cartacea ed elettronica.

### 8) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione del presente, il partecipante acconsente affinché la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione delle obbligazioni contrattuali, l'adempimento agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

### 9) CONTROVERSIE

Per ogni controversia inerente la interpretazione ed esecuzione delle presenti condizioni sarà competente il Foro di Salerno, salvo espresse deroghe di legge. Il sottoscritto dichiara di aver attentamente letto il programma del corso, le modalità di erogazione del servizio e le condizioni generali di contratto, oltre che le modalità di trattamento dei dati personali, dichiarando di averle pienamente comprese ed accettate.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 2,3 e 9 delle Condizioni Generali di contratto.

Firma: \_\_\_\_\_