



15-16 DICEMBRE 2018

Hotel Mirage
FIRENZE

PRESENTAZIONE

A questo corso di alta formazione nel settore specifico della nutrizione della donna, partecipano docenti di consolidata pratica nell'insegnamento universitario, specifica preparazione scientifica e professionale e pluriennale esperienza in ambito clinico.

Il corso teorico-pratico, articolato in tre moduli di tredici ore complessive, ha come oggetto l'approfondimento delle tematiche nutrizionali delle donna nelle varie fasi di vita, prevedendo la trattazione delle abitudini alimentari e dei fabbisogni nutrizionali nell'età dello sviluppo, le raccomandazioni nutrizionali in età fertile, le principali problematiche in menopausa e consigli alimentari per lo specifico trattamento dietoterapico.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Approfondire la conoscenza su fenomeni biologici e patologici che possono influire sullo stato di nutrizione della donna.
- Fornire le metodologie necessarie ad effettuare una corretta valutazione nutrizionale e definizione dei fabbisogni alla luce dei nuovi LARN.
- Discussione di casi clinici in relazione alle diverse patologie e interventi di educazione nutrizionale.

FINALITA'

Il corso di perfezionamento in alimentazione della donna nelle varie fasi della vita intende approfondire tutti gli aspetti utili per chi vuol migliorare le proprie conoscenze nell'ambito dell'alimentazione negli stati fisiologici e patologici.

Attenzione particolare sarà rivolta all'attività formativa pratica, in quanto parte integrante e qualificante del percorso professionale.

Le conoscenze professionali saranno corredate dall'acquisizione di tecniche comportamentali da adottare sul paziente/cliente/interlocutore che forniranno, al termine del percorso formativo, la piena padronanza di tutte le necessarie competenze per un immediata applicazione in ambito lavorativo.

Il programma, innovativo nella didattica, permetterà ai partecipanti di acquisire conoscenze approfondite su:

- alimentazione in fase adolescenziale;
- obesità;
- disturbi del comportamento alimentare;
- la terapia nutrizionale nella sindrome dell'insulino resistenza;
- la terapia nutrizionale nella sindrome dell'ovaio policistico;
- alimentazione in fase peri-concezionale;
- alimentazione in gravidanza;
- alimentazione in fase di allattamento;
- l'approccio dietetico in menopausa;
- prevenzione delle patologie cardiovascolari;
- terapia della sindrome metabolica;
- la terapia nutrizionale nei disturbi del sonno e dell'umore;
- l'approccio dietetico nella prevenzione dell'osteoporosi.

DESTINATARI

Laureati e laureandi in Medicina e Chirurgia, Biologia e lauree afferenti, Dietistica e Farmacia.
Si precisa che la frequenza al Corso non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, qualora non lo preveda il titolo di studio dell'iscritto secondo la normativa vigente.

NUMERO PARTECIPANTI: 100

DURATA: 13 ore

CREDITI ECM

Il corso è in fase di inserimento e saranno previsti 13 crediti ECM

FREQUENZA

Il corso avrà luogo il sabato dalle ore 14 alle ore 20 e la domenica dalla ore 9 alle ore 17.

ATTESTATO FINALE

Attestato di partecipazione.

Previa ammissione e superamento della verifica di apprendimento, verranno conferiti agli iscritti:

- il Certificato dei Crediti Formativi ECM (Educazione Continua in Medicina) rilasciati dal provider.

DOCENTI DEL CORSO

Prof. Hellas Cena

Università degli studi di Pavia. Medico chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, professore universitario. Svolge attività clinica e di ricerca nell'ambito della Dietetica e della Nutrizione Clinica. Docente nel corso di Laurea Harvey in Medicina e Chirurgia, nonché del Corso di Laurea in Dietistica e della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione (sede consorziata) dell'Università degli Studi di Pavia. Responsabile del Laboratorio di Nutrizione Clinica e Dietetica nonché dell'ambulatorio afferente dove si occupa di assistenza oltre che di ricerca. E' autrice di numerosi lavori scientifici e relatrice inviata a numerosi congressi e corsi di formazione.

Dott. Sabrina Argenti

Dietista. Ha partecipato come relatore a diversi congressi, alla pubblicazione scientifica di diversi poster e alla stesura di Linee Guida in pazienti affetti da iperomocisteinemia, e successiva revisione. Ha effettuato attività di tirocinio in diverse strutture pubbliche. Svolge la professione di Dietista come lavoratore dipendente della S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica presso l'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano. Ha svolto la professione di Dietista come lavoratore dipendente del Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica presso il Presidio Ospedaliero di Melegnano e ha collaborato con medici di base, pediatri, psichiatri, specialisti in diabetologia, endocrinologia, medicina sportiva, ginecologia, chirurgia vascolare e cardiologia.

Dott. Luana Ochner

Dietista. Ha partecipato come relatore a diversi corsi ed alla pubblicazione scientifica di diversi poster. Ha effettuato attività di tirocinio e tutoraggio presso la Sezione di Scienza dell'Alimentazione e collabora con l'ambulatorio di Dietetica e Nutrizione Clinica del Dipartimento di Sanità Pubblica medicina Sperimentale e Forense, Pavia.