WEBINAR CORSO ONLINE

NUTRIMEDIFOR

XII CORSO DI FORMAZIONE IN

NUTRIZIONE NELLE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE

24 ore di lezione online
3 weekends
5 ore di pratica online
con docenti qualificati
36 ECM

UN CORSO INNOVATIVO E CONCRETO CHE INTENDE DARE RISPOSTE CORRETTE ED EFFICACI ALLE DIVERSE PROBLEMATICHE RIGUARDANTI LA NUTRIZIONE DELLO SPORTIVO PER PERMETTERE L'ACQUISIZIONE DI CONOSCENZE, COMPETENZE E PROFESSIONALITÀ E APPROFONDIRE I VARI ASPETTI DI QUESTA SCIENZA SOTTO LA GUIDA DI DOCENTI ALTAMENTE QUALIFICATI.

IL CORSO, ARTICOLATO IN TRE WEEK-ENDS ONLINE, DARÀ AMPIO SPAZIO ALLA DIDATTICA PER POTER ESSERE IN GRADO DI OFFRIRE QUALITÀ E QUANTITÀ E SODDISFARE ANCHE IL PIÙ ESIGENTE TRA I NOSTRI CLIENTI/PAZIENTI/INTERLOCUTORI. LA SPECIFICITÀ DI QUESTO PERCORSO FORMATIVO, A COMPLETAMENTO DELLA PREPARAZIONE UNIVERSITARIA, CONSENTIRÀ DI APPRENDERE LE ESIGENZE NUTRIZIONALI DEGLI SPORTIVI NELLE VARIE DISCIPLINE CON ESEMPI PRATICI.

**UN TEAM DI ALTISSIMO LIVELLO AFFIANCHERÀ,
CON LA MASSIMA SERIETÀ E DISPONIBILITÀ, I CORSISTI
IN OGNI MOMENTO DI QUESTO PERCORSO.**

dal 09 APRILE 2022
al 15 MAGGIO 2022

PRESENTAZIONE

A questo corso di formazione nel settore specifico della nutrizione dello sport, partecipano docenti con specifica preparazione scientifica e professionale e pluriennale esperienza in attività di ambulatorio. Il corso prevede la trattazione teorica di discipline di base come la razione alimentare, l'alimentazione durante le fasi di allenamento, la preparazione nutrizionale per le competizioni sportive prima, durante e dopo l'attività sportiva. Spazio particolare sarà riservato al regime alimentare seguito dagli sportivi nelle discipline del nuoto, corsa, ciclismo e calcio con lezioni teorico-pratiche mirate all'apprendimento e al perfezionamento di tecniche che saranno utilizzate nell'ultimo modulo per l'elaborazione di schemi nutrizionali.

OBIETTIVI FORMATIVI

Approfondire la conoscenza su

- fenomeni biologici che possono influire sullo stato di nutrizione dello sportivo
- metodologie necessarie ad effettuare una corretta valutazione nutrizionale dello sportivo
- tecniche per l'elaborazione di schemi alimentari personalizzati in relazione alle diverse discipline sportive e mirati ad interventi di educazione nutrizionale.

DESTINATARI*

Laureati e laureandi in Medicina e Chirurgia, Biologia e lauree afferenti, Dietistica, Farmacia.
** Si precisa che la frequenza al Corso non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, qualora non lo preveda il titolo di studio dell'iscritto secondo la normativa vigente.*

FREQUENZA

Il corso avrà luogo il sabato e la domenica.
Si precisa che per ottenere gli ecm bisogna garantire il 90% della presenza online.
Il corso potrà essere seguito offline fino al 01 giugno 2022. La frequenza offline non darà diritto agli ECM.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il webinar in collegamento diretto con i docenti verrà erogato attraverso la piattaforma zoom. Durante la diretta sarà possibile porre delle domande e interagire con i docenti. Qualora si fosse impossibilitati a seguire tutta la diretta, per problemi di connessione o di altra natura, si potrà vedere la registrazione in differita. Le credenziali di accesso e le istruzioni per l'utilizzo della piattaforma verranno inviate via email a tutti gli iscritti alcuni giorni prima della data di inizio.

ATTESTATO FINALE

Attestato di "Corso di formazione in nutrizione nelle varie discipline sportive" Previa superamento della verifica di apprendimento, verranno conferiti agli iscritti: il Certificato dei Crediti Formativi ECM (Educazione Continua in Medicina)

**Si precisa che il corso non equivale ai Master o corsi di perfezionamento universitari, e di conseguenza, la sua frequenza non dà titolo all'esonero dei crediti formativi Ecm.*

FINALITA'

Il corso in nutrizione nelle varie discipline sportive intende approfondire tutti gli aspetti utili per chi vuol migliorare le proprie conoscenze nell'ambito dell'alimentazione dello sportivo.

LA NOSTRA MISSION.

Attenzione particolare sarà rivolta all'attività formativa teorico-pratica, in quanto parte integrante e qualificante del percorso professionale. Le conoscenze professionali saranno corredate dall'acquisizione di tecniche comportamentali da adottare sul paziente/cliente/interlocutore che forniranno, al termine del percorso formativo, la piena padronanza di tutte le necessarie competenze per un'immediata applicazione in ambito lavorativo. Il programma, innovativo nella didattica, permetterà ai partecipanti di:

acquisire conoscenze approfondite su:

- la razione alimentare;
- l'alimentazione durante le fasi di allenamento;
- il fabbisogno proteico ed acqua nell'attività sportiva;
- la preparazione nutrizionale per le competizioni sportive, prima, durante e dopo l'attività sportiva;
- prodotti dietetici per lo sportivo;
- gli alimenti adattati ad un intenso sforzo muscolare;
- l'uso di integratori alimentari nella pratica sportiva;
- la cultura anti-doping e la supplementazione nello sport;
- scienze dietetiche;

affinare competenze in

- valutazione dello stato di salute e lo stato di nutrizione;
- definizione di un adeguato regime alimentare ed eventuali integrazioni;
- definizione di piani alimentari nei vari sport, adeguati al dispendio energetico e fabbisogno idrico-salino per accompagnare lo sportivo nella scelta della giusta qualità e quantità dei nutrienti;

PARTE PRATICA 5 ORE

Discussione di casi clinici per atleti
in condizioni fisiologiche (calciatore, podista e ciclista)

PROGRAMMA

Sabato 09 aprile 2022

15,45-16,00

Introduzione al corso

Marco Rufolo – Amministratore Nutrimedifor s.r.l.

16,00-19,00

La razione alimentare

L'alimentazione durante le fasi di allenamento

Fabbisogno proteico ed acqua nell'attività sportiva

Michelangelo Giampietro – Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione

Domenica 10 aprile 2022

09,00-12,00

La preparazione nutrizionale per le competizioni sportive, prima, durante e dopo l'attività sportiva

Prodotti dietetici per lo sportivo

Michelangelo Giampietro – Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione

Sabato 30 aprile 2022

14,00-17,00

L'alimentazione del calciatore professionista e casi pratici

Francesco Avaldi – Medico Chirurgo Specialista in Farmacologia Clinica Ospedaliera

17,00-20,00

La nutrizione nel ciclismo moderno

Erica Lombardi – Dietista – Astana Pro Team

Domenica 01 maggio 2022

09,00-12,00

L'alimentazione del maratoneta e dell'ironman e casi pratici

Sara Campagna – Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport

Sabato 14 maggio 2022

14,00-17,00

Principi di una corretta alimentazione per la disciplina del nuoto e canottaggio e casi pratici

Franco Alessio – Dietista – Federazione Italiana Canottaggio – Pugilistica Italiana – Italiana Hockey

17,00-18,00

Il ruolo del nutrizionista nel calcio professionistico – aspetti pratici

Rufolo Marco – Biologo Nutrizionista - Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Nutrizionista Ssc Napoli

18,00-20,00

La Dieta dello sportivo (guida all'uso delle tabelle di composizione degli alimenti e dei mets; principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta fisiologica per il podista)

Dott. Sabrina Argenti – Dietista – S.S.D. Malattie Endocrine-Diabetologia c/o ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

Domenica 15 maggio 2022

9,00-12,00

La dieta dello sportivo (principi teorici e pratici nell'elaborazione di dieta fisiologica per il ciclista e calciatore)

Dott. Sabrina Argenti – Dietista – S.S.D. Malattie Endocrine-Diabetologia c/o ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

Domenica 15 maggio – Mercoledì 18 maggio

Test di Valutazione ECM

I NOSTRI DOCENTI

Michelangelo Giampietro

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione. Responsabile dell'area alimentare dell'Istituto di Formazione "R. Lombardi" della Federazione Italiana Tennis e dell'attività tecnica under 12/14/16. Docente a contratto presso la scuola di specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi "Sapienza" di Roma per le materie di "dietetica applicata alle attività sportive" e di "attività fisica nella 3^ e 4^ età". Docente di "alimentazione, nutrizione e idratazione" presso la Scuola dello Sport, Sport e Salute-Roma. Docente del Master di II livello "Alimentazione e dietetica applicata" Università degli Studi Milano-Bicocca. Coordinatore del gruppo di lavoro "Attività fisica" per la V revisione dei LARN

Francesco Avaldi

Medico specialista in Farmacologia Clinica Ospedaliera. Diploma in Omeopatia e in Medicina Funzionale. Diploma in Medicina Manuale e Neuro-Chinesiologia secondo Bourdiol-Bortolin. Master post-universitario in Nutrizione Vegetariana. Da più di 20 anni, Medico di Base dell'ASL 6 di Lodi. Svolge la propria attività libero professionale in qualità di esperto di Omeopatia, di Medicina Funzionale e di Nutrizione per lo Sport presso il suo studio di Lodi. È stato impegnato nelle seguenti Società Sportive in qualità di Responsabile per la Nutrizione e per l'Integrazione Sportiva: Vittorino da Feltre (PC), AC Milan, Prima e Seconda Squadra. E' stato anche Consulente per la Nutrizione e per l'Integrazione Sportiva: dal 2002 al 2005 e dal 2010 al 2016 AC Milan, Prima Squadra e Settore Giovanile, da gennaio a giugno 2013 Paris Saint Germain FC, da giugno 2013 a giugno 2015 Real Madrid CF, Atalanta BC, Prima Squadra e Settore Giovanile da luglio 2016 a giugno 2018. Partecipa in qualità di relatore a corsi di aggiornamento per medici ed operatori sanitari nel campo dello Sport.

Erica Lombardi

Dietista. Collabora con lo staff medico, gestione logistica nutrizionale del Team Astana, Squadra di Ciclismo Professionistico World Tour. Ha collaborato con lo staff medico, gestione logistica nutrizionale del Team Nippo Fantini Faizanè, squadra di Ciclismo Professionistico professional per la manifestazione ciclistica Giro d'Italia 2019 e con il team Gazprom – RusVelo, Squadra di Ciclismo Professionistico professional partecipando al Giro d'Italia per le edizioni 2016 e 2017. In precedenza ha preso parte al GiroBio, Giro d'Italia Ciclistico Under 27 ed alle prove italiane di Coppa delle Nazioni Under 23, per quanto concerne l'aspetto della logistica nutrizionale dei partecipanti. Collabora come dietista con i medici sociali per atleti/e e team professionistici e con medici per quanto attiene altre categorie e varie discipline sportive in particolare ciclismo su strada e pista. Master in Business Administration di I° livello in Diritto e Management dello Sport.

Sara Campagna

Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport. Ha svolto funzione di medico sociale ACF Brescia Calcio Femminile (serie A) e nutrizionista delle squadra di Pallavolo Femminile Metalleghe Sanitars Montichiari (serie A1) ed attualmente segue diverse mezzofondiste e maratonete. Dal 2011 al 2013 docente di anatomia e fisiologia presso Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia al Corso di Laurea in Scienze della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro. Ha frequentato la sezione di Medicina Sportiva del CONI (Roma) seguendo test funzionali in laboratorio e sul campo, valutazioni antropometriche (plicometria e pesata idrostatica) della squadra nazionale di Triathlon. Appassionata di sport e di fitness, ha lavorato come Personal Trainer e insegnante di corsi fitness presso diverse palestre. Attualmente si dedica alla pratica della corsa a livello amatoriale (gare brevi, mezza maratona e maratona). Svolge con successo attività libero professionale in ambulatorio polispecialistico di Medicina dello Sport occupandosi anche dell'alimentazione dello sportivo.

Alessio Franco

Dietista. In servizio presso l'Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport – C.O.N.I. di Roma. Dietista della Nazionale Italiana di Canottaggio (F.I.C.), della Federazione Pugilistica Italiana e della Federazione di di Hockey su prato. Docente per il master "Dietetica e nutrizione "presso la facoltà di "Medicina e chirurgia" dell'Università Cattolica Sacro Cuore (Policlinico A. Gemelli) di Roma. Docente per l'Università Campus Bio-Medico di Roma, per il corso "Nutrizione e sport".

Marco Rufolo

Biologo Nutrizionista e Tecnologo Alimentare. Specialista in Scienza dell'Alimentazione. Nutrizionista prima squadra e settore giovanile Società Sportiva Calcio Napoli. Consigliere Nazionale dell'Ordine Nazione dei Biologi. Componente del gruppo di lavoro per la revisione dei LARN per la parte relativa all'Attività Fisica e allo Sport (2021). Ha svolto numerose ore di docenza in diversi corsi professionalizzanti nel settore alimentare. E' stato consulente per la commissione di appalto del servizio di refezione del Ministero degli Esteri e consulente-ricercatore per l'Associazione Difesa ed Orientamento dei Consumatori. E' stato Ispettore Agroqualità per i prodotti comunitari a marchio garantito Dop-Igp. Amministratore unico di Nutrimedifor.

Argenti Sabrina

Dietista. Ha partecipato come relatore a diversi congressi, alla pubblicazione scientifica di diversi poster e alla stesura di Linee Guida in pazienti affetti da iperomocisteinemia, e successiva revisione. Ha effettuato attività di tirocinio in diversi strutture pubbliche. Svolge la professione di Dietista come lavoratore dipendente della S.S.D Malattie Endocrine-Diabetologia presso ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano. Ha svolto la professione di Dietista come lavoratore dipendente del Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica presso il Presidio Ospedaliero di Melegnano e ha collaborato con medici di base, pediatri, psichiatri, specialisti in diabetologia, endocrinologia, medicina sportiva, ginecologia, chirurgia vascolare e cardiologia.

SEGRETERIA ECM- educazione continua in medicina

Nutrimedifor s.r.l. - ID PROVIDER 6038

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

NUTRIMEDIFOR
Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento
Dr. Marco Rufolo
tel. 0828-432481 cel.335-6523375
Email: info@nutrimedifor.it
SitoWeb: www.nutrimedifor.it

ECM- educazione continua in medicina
Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio dei Crediti Formativi ECM per le figure del Medico Chirurgo, del Farmacista, del Biologo e del Dietista per l'anno 2022
Il corso è in fase di inserimento e saranno previsti 36 crediti ECM

QUOTE ISCRIZIONE (iva inclusa) PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 28/02/22

Euro 300

QUOTE ISCRIZIONE (iva inclusa) PER CHI SI ISCRIVE DOPO IL 28/02/22

Euro 360

CHIUSURA ISCRIZIONI 21/03/22

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per iscrizioni collegarsi al sito www.fadnutrimedifor.it registrarsi ed effettuare il pagamento tramite carta di credito o bonifico al seguente iban IT81S0760115200000009412101 con causale "Sport". Per pagamenti con bonifico inviare copia a info@nutrimedifor.it per ricevere il codice di accesso.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Borsa con materiale didattico messo a disposizione dai docenti
- Attestato di partecipazione

NB. Borsa e attestato saranno inviati tramite corriere